

暮らしのなかにJAを

JA 京都

ぱあとなあ〜

10

October 2023

<https://jakyoto.com> 検索

Vol. 259

[特集]

JA 京都には皆様のご心配やご不安に
お応えできる共済があります

[いきいき菜園生活]

「サトイモ」の栽培について

JA京都のイベントや
情報をお届けします

LINE



J A 京 都 に は 皆 様 の ご 心 配 や ご 不 安 に お 応 え で き る 共 済 が あ り ま す



✓ ご心配やご不安ごとは各世代で異なります。

✓ ご自身のお考えと合うものはありますか。

✓ J A から 解 決 策 (共 済) を ご 案 内 し ま す 。

すべての世代の皆様

■ 老 後 今後の公的年金制度が心配。余裕のある生活に不安。

若いうちからの備えが必要です。また預貯金等で準備をしても、将来的に物価が高騰すれば、足りなくなる可能性があります。



おすすめ

予定利率変動型
年金共済

■ 病 気 「2人に1人はがんになる」と言われて心配。

性別や年齢に関わらず誰にでもがんのリスクがあります。

一生のうちにがんと診断されるリスク

男 性
65.0%



女 性
50.2%



おすすめ

がん共済

公益財団法人 がん研究振興財団「がんの統計2022年版」年齢階級別罹患リスク(2018年罹患・死亡データに基づく)

■ 風 水 害 全国各地で線状降水帯などで危険な水害や、台風の巨大化による被害が多発して心配。

直接的な家屋損害だけでなく、生活再建への備えも必要です。



おすすめ

建物更生共済

すべての世代の皆様

■ 地震 南海トラフ地震など、大きな地震が全国どこで起こるか分からず心配。

火災共済・保険にご加入の方は、地震保障がない場合があります。



おすすめ

建物更生共済

■ 落雷 落雷による家電などへの被害も心配。

建物本体への保障では、家財・家具は保障されません。落雷は全国どこでも起こる可能性があるため、家財への備えも必要となります。



おすすめ

建物更生共済

■ 生活 ガソリン代をはじめ自動車の維持コストが高騰して大変。

JAの自動車共済の掛金と比べていただけませんか？また自賠償共済とのセット割引もあります。



おすすめ

自動車共済

シニア世代の皆様

■ 健康寿命 今後、認知症や介護で家族に負担をかけないか心配。

認知症に罹患したご家族の介護には多くの負担や不安が伴いますが、経済的負担だけは事前に備えておくことができます。



おすすめ

認知症共済

介護共済

■ お孫様 孫にも何らかのものを残してあげたい。

かわいいお孫様の将来の夢をかなえましょう。



おすすめ

こども共済

責任世代の皆様

- **就労不能** ケガや病気で仕事ができなくなって、収入がなくなることが心配。

働けなくなるリスクは、日常生活の身近なところに潜んでいます。



おすすめ

生活障害共済

- **学資** 教育費や下宿費の高騰もあり、将来の教育費が心配。

少子高齢化と言われて久しい世の中ですが、子ども一人あたりにかかる教育費は増加傾向にあります。早いうちから準備しましょう。



おすすめ

こども共済

若年世代の皆様

- **就職** 働きはじめたばかりで、貯蓄が少ない。

経済的支援をしているご家族がいなければ、大きな死亡保障よりも、まずは「病気やケガのリスク」に備えておく心安いです。



おすすめ

医療共済

- **積立て** 将来に向けて、お金が積み立てられるか心配。

預貯金だと、ついつい使ってしまいがちですが、共済なら着実に毎月・毎年口座から引き落とされますので、積み立てが楽です。



おすすめ

予定利率変動型
年金共済

お近くの支店にご相談ください。



JA 京都

<https://jakyoto.com>

JA京都

検索



こんにちは! 白須です



リスクへの備えについて 考えてみませんか?

JA京都 常務理事 白須 秀幸

日常生活を取り巻くリスクは様々です。今回、ご紹介しましたご心配やご不安ごとで、ご自身に当てはまるものはございましたでしょうか。JAでは、組合員・利用者の皆様にお役立ちできるよう「あんしんチェック」を通じて、様々なリスクに対する備えをご案内しております。JAの共済担当者が良きアドバイザーとなり、皆様のお力となりますので、お近くの支店へお声かけください。

[3Qマップ]で、あんしんチェック! あなたを取り巻く、さまざまなリスク。リスクへの備えについて一緒にチェックしましょう!

ひとの保障 7つの保障分野について、加入している保障、気になる保障をチェックしてみましょう!

	気になる
万一 万一のとき、残されたご家族のことを考え、きちんと備えられていますか?	<input checked="" type="checkbox"/>
医療・がん がん等の病気やケガ。入院・手術等の治療費や思わぬ負担への備え、できていますか?	<input checked="" type="checkbox"/>
特定疾病 重い生活習慣病や三大疾病。継続的・慢性的な治療や療養への備え、できていますか?	<input checked="" type="checkbox"/>
就労不能 病気やケガによる身体障害で働けなくなったときの生活費、心配はありませんか?	<input checked="" type="checkbox"/>
介護・認知症 ご家族の負担のことを考え、きちんと備えられていますか?	<input checked="" type="checkbox"/>
老後 ゆとりある老後の暮らし、公的年金の上乗せ保障は大丈夫ですか?	<input checked="" type="checkbox"/>
学資 お子さま・お孫さまの夢を応援する経済的な準備、心配はありませんか?	<input checked="" type="checkbox"/>

●この資料は概要を説明したものです。詳細につきましては、「重要事項説明書【契約概要・注意喚起情報】」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。 [23263000205]

JA京都8月末の事業概況

- 組合員数..... 5万1,998人
- 貯金残高..... 4,679億380万円
- 貸出金残高..... 344億5,321万円
- 長期共済保有高..... 1兆1,569億4,091万円
- 販売品取扱高..... 19億5,565万円
(うち畜産酪農センター取扱高 10億9,203万円)
- 販売品販売高..... 1億3,296万円
※米販売分
- 販売品販売高..... 7,736万円
※農畜産物直売所たわわ朝霧分
- 購買品取扱高..... 15億162万円
(うち畜産酪農センター取扱高 6億8,762万円)



わたしのパートナーを紹介します！

わたしの パートナー

MY PARTNER



わたしのパートナー

京都市右京区京北在住
おおみなみ なお や
大南 百合子さん



妻と一緒に黒大豆と水稻を栽培しています。栽培期間の長い黒大豆は、種まき・定植・草刈など、季節ごとに地道な作業の連続。特に葉落としから出荷までの2か月間は、毎日作業を手伝ってくれます。黒大豆の栽培は、高い品質と収量を目標に、リスクを承知の上で常に改良しています。最新の試験結果や文献を読み、研究者の講演を聞きに行くことも。新しい栽培方法を試すかどうか悩んでいる時は、妻の率直な意見が物事を前に進めてくれます。

妻のチャームポイントはたまにつぶやく面白い一言。食後にゆつくりコーヒーを飲む時間が、二人のリラックスタイムです。

パートナーについて

背中を押してくれるのは妻の言葉

今月の表紙

京都市右京区京北在住
おおみなみ なお や
大南 直也さん

Profile

●主な栽培品目と面積

水稻 2ha
黒大豆 75a



百合子 どうしたん？ さっきから地図とにらめっこして。

直也 お城と遊園地の組み合わせで旅行に何回か行ったけど。次の家族旅行はどこに行こうかな。

百合子 ははは。もう来年の家族旅行の行き先を考えてるんや。

直也 一度に家族全員楽

しめる旅行先が少なくなってきたわ。

百合子 第一候補はどこなん？

直也 広島かな。広島城もあるし。あとは遊園地とおいしいコーヒーが飲めるお店があれば完璧。

百合子 賛成！ 楽しみやわ。



農業者のための 積立年金

農業者年金



3つの要件を満たす方は
誰でも加入できます。

加入要件は**3つ**だけ

要件1

**60歳
未満**

要件2

国民年金
第1号
被保険者

国民年金の保険料納付
免除者を除く

要件3

年間
60日以上
農業に従事

例) 配偶者、後継者、自営業の兼業農家、早期退職した方とその配偶者など

農業者年金の
メリット

① 保険料の設定

保険料は月額2万円～6万7千円まで、千円単位で自由に決められます。生活設計に合わせて、随時、変更できます。

② 80歳まで保証

終身年金で生涯受給ができます。80歳までの保証付きで、80歳までに亡くなられた場合は遺族に死亡一時金が支給されます。

③ 税制面の優遇

保険料が全額、社会保険料控除の対象になります。経営主の確定申告時に、家族の保険料も合わせて控除できます。

詳しいご相談は最寄りのJAか農業委員会または
農業者年金基金にお問い合わせください。

独立行政法人 農業者年金基金 TEL.03-3502-3199

ファーマーズ・マーケット

たわわ朝霧

Farmers Market "TAWAWA ASAGIRI"



Instagram

始めました♪

Follow
me♥



TAWAWAASAGIRI

@tawawaasagiri



イベントのお知らせやお得な情報などをタイムリーに発信しています!!
ぜひフォローお待ちしております♪♥←いいね!もおねがいます♪

和知選果場で「丹波くり」の集荷開始

和知選果場では、9月上旬よりブランド産品である「丹波くり」の集荷を開始しました。

「丹波くり」は大粒で色つやに優れ、ほどよい甘みの特徴。同選果場では、丹波くり部会員が出荷した「丹波くり」を一元集荷し、くん蒸と選別を行っています。

今年は大きな被害もなく順調に生育したものの、少雨や厳しい残暑の影響で穂の登熟が遅れ同選果場の稼働開始から、例年に比べやや集荷量は少ないが、生産者が丹精込めて栽培した上質な「丹波くり」が入荷しています。

「丹波くり」は特産品として人気が高く、全国各地から注文があります。農畜産物直売所「たわわ朝霧」で9月末までに受け付けた注文から、10月中旬まで全国へ発送しています。

国内初の自走式くり収穫機実演

J A京都丹波くり部会は9月20日、「国内初の自走式くり収穫機（バーディーマロンピッカー）」と「自動追従機能付き運搬車（メカロン）」の実演会を同J A丹波支店で開催し部会員・関係者45人が参加しました。

丹波くり部会では、生産量増加を目指し、これまで新植・改植に取り組んできましたが、生産者の高齢化が進み、作業時間短縮と身体的負担軽減が喫緊の課題となっています。

その中でも収穫作業は特に重労働であり、機械化が求められる作業のため、「自走式くり収穫機」実演会の参加者は熱心に効果を確かめました。

参加者らは、収穫機を導入することで、作業時間短縮と労力軽減ができ、さらには栽植本数の増加につながるものと大いに期待を寄せています。



バーディーマロンピッカーの実演をみる部会員ら



メカロンを見る部会員ら

丹後産コシヒカリ生産者研修会

J A京都と関係機関で構成する丹後米改良協会は8月24日、京丹後市の京都府丹後農業研究所で丹後産コシヒカリ生産者研修会を開催。

研修会には、同協会が主催して行っている「丹後産コシヒカリおいしいお米コンテスト」の出品者を中心に管内のお米生産者が参加しました。

講師にJ A全農京都生産資材部肥料農業課技術主管の津田和久さんを招き、「高品質米生産に向けた土づくり」と題した演題で、まもなく収穫期を迎える丹後産コシヒカリの刈り取りが終わった後の田んぼを、この秋、次年度作に向けてしっかりと土づくりを行い、より品質の高いコシヒカリ栽培を目指すことを目的とした研修でした。

さらに同研究所における米の試験内容についても両角知奈技師より説明があり、試験田を見学し、生育状況の確認も行いました。

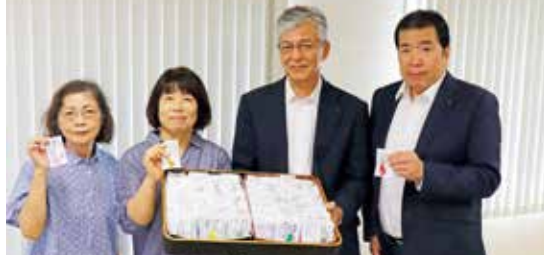
また、この日は、同研究所の施設公開も行われており「丹後の農にふれ、食を味わおう!!」をテーマに「見る・聞く」「ふれる」「味わう」といったコーナーが設けられ多くの来場者でにぎわいました。



試験田の確認

手作りのみょうが結びのストラップを贈る

秋の農作業安全確認運動に合わせ、女性部の村上豊美部長と田井達子南部副ブロック長が9月5日、亀岡市の本店を訪ね、大槻松平代表理事、理事長と縦木誠常務理事と面談し、農作業事故防止に向けた「みょうが結びのストラップ」約500個を寄贈しました。



寄贈の様子。右から縦木常務理事、大槻代表理事、村上部長、田井南部副ブロック長

「ストラップ」づくりに取り組んだきっかけは「管内で直近2件の死亡事故があったことや新聞報道されない農作業事故も非常に多い」と知ったためです。

「安全に作業をして家族のもとに無事に帰ろう」の願いを込め、南部と北部の女性部合同で製作しました。

また、ストラップと一緒に「農作業事故0をめざそう」「農機具と心通わせ無事故作業」「愛ことは今日も無事故でがんばって」などの言葉を書いた16種類の台紙も入れました。

村上部長は「一つ一つ事故が起らないように願いながら作りました。このストラップを見て心配する家族・友人のことを思って気を付けていただけたら嬉しい」と話しました。

ストラップは、農事組合法人や京野菜部会など、農作業に従事する関係各所に配られました。

飼料用とうもろこし実証展示圃 収穫実演会

JAでは飼料用とうもろこしの次年度以降の本格生産に向け、亀岡市河原林町に設けた展示ほ場85aで試験栽培を行い、9月20日収穫実演会を開催し、関係機関協力のもと開催。

とうもろこしを刈り取る汎用型微細断飼料収穫機とロールバールラップサイロを作る自走ラップマシンの実演を行いました。

近年、畜産農家では飼料価格が、耕種農家では肥料価格が高騰しています。これらの高騰対策への新たな取り組みとして、飼料用とうもろこしの試験栽培を実施しました。

大槻松平代表理事は「畜産農家、耕種農家、環境・食料自給率の三方良しの取り組みであり、土地利用型作物として農家の新たな選択肢となるよう検証していく」と話し、機械や生育状況などの説明を受けました。

今後、栄養価の高い飼料用とうもろこしの生産拡大をめざし、関係者と連携して取り組んでいきます。



刈取の様子



機械の説明を受ける大槻代表理事

やさい 831の日に夏野菜販売



野菜販売の様子

宮津支店は8月31日、831（やさい）にちなんで、同支店ATMコーナーにおいて、宮津産の夏野菜（ナス・万願寺・ミニトマトなど）を販売しました。大好評でお昼前には、すべて完売しました。

年金友の会便り

- ①開催日 ②会場
- ③参加人数 ④⑤結果(敬称略)

グラウンド・ゴルフ大会

【南部】

- ①8月24日
- ②丹波自然運動公園
- ③192人(32チーム)
- ④団体▼優勝Ⅱ丹波Bチーム(丹波)
- ▼準優勝Ⅱ丹波Aチーム(丹波) ▼3位Ⅱ福知山Bチーム(福知山)
- ⑤個人▼優勝Ⅱ今川悟(福知山) ▼準優勝Ⅱ櫻井勝治(篠)
- ▼3位Ⅱ森峯子(丹波)



優勝した丹波Bチーム

ゲートボール大会

【南部】

- ①8月30日
- ②丹波自然運動公園
- ③129人(23チーム)
- ④▼優勝Ⅱ戸田Aチーム(福知山東部)
- ▼準優勝Ⅱ美山Bチーム(美山) ▼3位Ⅱ京北Cチーム(京北)
- ▼敢闘賞ⅡGOGO園部チーム(園部)



優勝した戸田Aチーム

【北部】

- ①9月27日
- ②峰山球場サブグラウンド
- ③130人(24チーム)
- ④▼優勝Ⅱ飛球チーム(峰山)
- ▼準優勝Ⅱ口大野チーム(大宮)
- ▼3位Ⅱ神田チーム(久美浜)
- ▼敢闘賞Ⅱ弥栄Aチーム(弥栄)



優勝した飛球チーム

ぱあとなあ～9月号6頁掲載の「JA京都7月末の事業概況」において、「販売品取扱高」および「購買品取扱高」の記載に誤りがありましたので、訂正とお詫びを申し上げます。

【誤】JA京都7月末の事業概況

販売品取扱高	7億2,503万円
(うち畜産酪農センター取扱高)	1億9,788万円
購買品取扱高	7億9,724万円
(うち畜産酪農センター取扱高)	1億3,414万円

【正】JA京都7月末の事業概況

販売品取扱高	14億2,418万円
(うち畜産酪農センター取扱高)	8億9,703万円
購買品取扱高	12億2,215万円
(うち畜産酪農センター取扱高)	5億5,905万円

ハツラツ女性部

女性部の活動は、JA京都の組合員・組合員家族の女性なら、どなたでもご参加いただけます。まずは女性部にご加入を。

※JA京都女性部では、新型コロナウイルス対策を徹底し、活動を行っています。

園部 営農教室と手芸教室 ~同支店にて~

8/25



部員33人が参加。営農教室では秋野菜種子や「野菜の達人」の使い方、春に植えたゴボウの生育状況の確認をしました。手芸教室では、「家の光」2023年6月号掲載の「スマホクッション」を作りました。

日吉 己書講座と家庭菜園教室 ~同支店にて~

9/7



部員27人が参加。己書は川上淳さんを講師に、文字のバランスに四苦八苦しながら取り組みました。また、菜園教室では秋冬野菜について学びました。

峰山 家庭菜園教室&ミニライブショー ~同支店にて~

8/25



部員73人が参加。秋冬野菜について、土づくりや肥料・水の管理などを学び、ブロッコリー、キャベツ、白菜の苗を持ち帰りました。また、「みねBAN」によるライブショーを楽しみました。

網野 スポーツ大会 ~網野体育センターにて~

9/11



部員40人が参加。輪投げと室内ペタンクで盛り上がり楽しみました。

一緒に活動 しませんか?

峰山支店 手芸サークル

杉本香代子さんの指導で毎月2回クラフト作りを楽しんでいます。自分の好きな色のクラフトテープを使い、素敵なバッグや小物が完成します。来年の干支・辰の小物入れも作成予定です。随時、新規部員を募集中です。ぜひ一緒に楽しく活動しませんか。

概要

- 活動日時 毎月第2・4木曜日
- 活動場所 峰山支店 2階会議室
- 代表者 田中 邦代
- 活動内容 クラフトバッグ・小物作り
- メンバー数 12人

昨年度の活動履歴

- 年間 クラフトバッグ
- 9月 クラフトかご等
- 年末(12月) クラフト干支うさぎ小物入れ



日吉
支店

山口 颯人くん(5)

いつも元気いっばいの颯人君。これからもお兄ちゃんと仲良く遊び、すくすく成長してね。

保津
支店

宮前 桃奈ちゃん(0)

いつもニコニコ笑顔。よく寝て、よく食べて、よく遊んで、お姉ちゃんたちと仲良く元気に育ってね!!

「えがお写真館」は、JAのこども共済にご加入で就学前のお子さんを紹介しています。

お子様の教育資金の準備にJAのこども共済

組合員
限定

くらしの 無料法律相談会

あなたのお悩み解決の
お手伝いをします!

相続、遺言書作成、消費者問題、離婚など、あらゆる法律の相談にお答えします。

日時 南部:2023年11月8日(水)
北部:2023年11月9日(木)

会場 南部:JA京都本店 (亀岡市余部町天神又2) ☎0771-22-5505
北部:JA京都峰山支店 (京丹後市峰山町新町2471) ☎0772-62-0231

担当弁護士 弁護士法人 小西総合 弁護士

申込方法 最寄りの支店までお越しいただき、申込書に必要事項を記入してください。また、お電話でもお申し込みいただけますので、支店までお電話いただき、「無料法律相談の件で」とお伝えください。なお、定員を超えた場合は、ご希望に沿えない場合がございますのでご了承ください。

締切日 南部:2023年11月1日(水) 北部:2023年11月2日(木)

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今後の状況に応じて開催を中止させていただく場合があります。組合員の皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。

趣味のある人生を
愉しむ人を紹介します

人生の 匠



船井郡京丹波町
しおたに ふみお
塩谷 文雄 さん

「71才」

1952年生まれ。京丹波町出身。学校事務を40年弱勤めた。バンド「ビーマイベビーズ」の代表。



熱く奏でるトランペット 青春の音色は高らかに

57年前、通っていた中学校にブラスバンド部が新設され、初めてトランペットに触れました。部活に参加して楽器の持ち方から学んだときのことを「初めは雑音しか出ません。半年くらい練習してやっと音色といえるようになったかな」と振り返ります。澄み切った音が出るように練習し、高校に進学するときも吹奏楽への熱意を語って推薦を受けることができました。高校では交通事故だけがを負う困難を乗り越え、関西吹奏楽コンクールに二度の出場を果たしました。

再び手に取ったのは60才のとき。音楽好きの同僚から誘われたバンドに参加して、収穫祭や公民館で楽しく演奏しています。やりたかったジャズに加えて、老若男女が楽しめるように歌詞曲やポップスも織り交ぜています。

「熱意だけは誰にも負けたくない」と話す塩谷さんは軽快にトランペットを鳴らします。

2023年度健康相談会

地域に密着したくらしの活動における健康管理活動の一環として、府内JAの組合員・JA役職員およびその家族の皆様が、心身ともに健康に暮らしていくため、医師による健康相談会を開催いたします。

開催時期 2023年4月～2024年3月の
第2・第4(水曜日)

※12月は第2水曜日のみ開催。
※都合により、開催日を変更することがあります。

開催会場 京都JAビル

住所 京都市南区東九条西山王町1

アクセス ・JR京都駅八条口より徒歩5分
・近鉄京都駅八条口より徒歩7分
・市営地下鉄(烏丸線)京都駅より徒歩5分
・市営地下鉄(烏丸線)九条駅より徒歩4分

駐車場はありませんので、車でのご来場は遠慮ください

開催時間 午前10時～11時30分

※相談時間は一人につき20分とし、1回の開催につき4人を定員とします。
※相談人数が多い場合は、別途相談日を設定することがあります。

相談料 相談料は無料です。

相談内容 府内JA組合員・役職員およびその家族で、病気の改善に向けた各種の相談

※人間ドック・健康診断等の結果および現在、治療中の病気に不安があるものに限ります。
※診察および治療は行いませんので、健康保険証は必要ありません。

相談医師 JA京都中央会 顧問 **中村 孝志** 氏

独立行政法人国立病院機構 京都医療センター 名誉院長
京都大学医学部附属病院 元院長

事前の申し込みが必要です

申込書は
お近くの
支店窓口へ

お申し込み方法

相談をご希望の方は、相談申込書に必要事項を記入の上、原則として相談希望日の2週間前までに、郵送またはFAX、Eメールで送付ください。申込書を送付する際は、事前に電話連絡をお願いします。
なお、相談日および時間が確定次第、相談者へ通知いたします。

申込先および事前連絡先

〒601-8585 京都市南区東九条西山王町1
JA京都中央会 総合企画部 総合企画課
TEL 075-681-4323 FAX 075-692-2087
Eメール: kurashi@ja-chukkt.or.jp



菜園生活



「サトイモ」の栽培について

東南アジアの熱帯が原産で、日本へは縄文時代に伝わったとされています。サトイモは親イモからたくさんのイモができることから子孫繁栄の象徴とされており、現代でも正月料理や祝いの行事に縁起物として用いる風習があります。

高温多湿を好み、夏の暑さでもグングン生長します。手間はあまりかからず、放任栽培にも向いています。上手に保存しておけば、必要なときに必要な分だけ利用でき便利です。



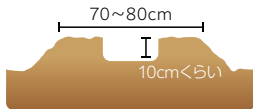
久美浜支店生産課主任
中嶋 光

栽培カレンダー

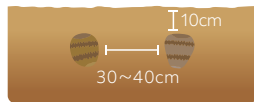
植え付け期：4月中旬～5月中旬
収穫期：9月上旬～11月中旬

ほ場について

畝幅：90cm 株間：40cm



畝幅と植え付けの深さ



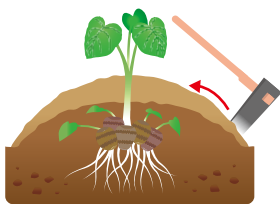
株間

施肥例（10㎡当たり）

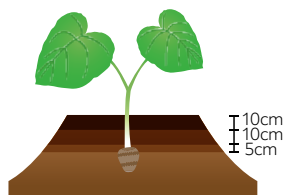
土作り：完熟堆肥20kg、苦土石灰1kg
元肥：化成肥料3kg 追肥：化成肥料3kg/回
1回目（本葉が勢いよく伸びかけた頃：6月上旬）
2回目（7月上旬）

土寄せについて

- 1回目 1回目の追肥後、肥料を埋めるように株元へ
- 2回目 2回目の追肥後、肥料を埋めるように株元へ
- 3回目 7月下旬、子イモの葉を埋めるように株元へ



土寄せ



土寄せの目安(1回5cm程度)

種イモの選び方

芽が欠けているものや傷のあるものは避け、膨らみがあり大きく形の良いものを選びます。小さいものは大きく育たない傾向にあります。

栽培のポイント

生育適温は25～30℃で、高温には強いですが、十分に暖かくなってから種イモを植え付けます。2～3週間後に芽が出ます。発芽から3週間くらいしてから、追肥と土寄せを行います。イモを太らせるため、定期的にしっかり行きましょう。サトイモは高温多湿を好みますが、乾燥には弱く、イモの肥大には十分な水が必要です。わらで株元を覆って乾燥を防ぎ、1週間くらいの間隔で朝や夕方に畝の間に水やりをします。収穫適期は、地上部の葉が黄ばみ始めた頃です。10月中旬を過ぎたら試し掘りをし、大きさを確認してから収穫しましょう。収穫は天気の良い日に行うようにします。



収穫(地上部が黄ばみ始めた頃)

栽培上の注意点

サトイモは病気には強いですが、まれに疫病・モザイク病・乾腐病・軟腐病にかかることがあります。連作を避けて適度な追肥・水やりを行い、病気を防ぎます。アブラムシ類・セシジズメ・ハスモンヨトウ・ネグサレセンチュウ・コガネムシなどを見つけたら早めに防除しましょう。

みんなの収穫レポート



今年は猿や鹿などに荒らされることもなく育ったけれど、夏場は暑すぎてあまり採れなかったのが、涼しくなってたくさん採れるようになりました。

亀岡市 中村 昭子

お便り募集

当コーナーを参考にして育てた野菜の写真を募集します。採用された方には粗品をプレゼント。住所、氏名、電話番号、収穫した感想をご記入の上、電子メールでお送りください。

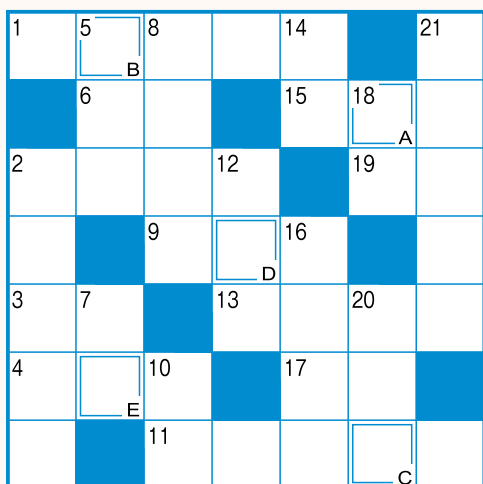
【メールアドレス】 kurasi-5@kyoto-ja.jp



クロスワード パズル 頭の体操

アタマのタイソウ

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



解答欄

A B C D E

●先月の答え

「カラスウリ」
(烏瓜)

●応募総数

85通
(正解85通)

●当選者

山崎 廣子さん(美山) 榑原 美子さん(岩滝)
寺田喜久子さん(八木) 濱野 善之さん(伊根)
片山つや子さん(和知) 田茂井一美さん(網野)
和久 一功さん(福知山) 山本 正寛さん(弥栄)
笠井 俊夫さん(亀岡中央) 上羽 聡子さん(間人)



タテのカギ

- 2 日光の紅葉の名所。48個のカーブがあります
- 5 ——大敵、運転中は気を引き締めて
- 7 白——に身を包んだ花嫁さん
- 8 ジョギングや水泳、筋トレなどはこの一種
- 10 ハウスを使わず作物を育てる——栽培
- 12 考えるときにひねるもの
- 14 応用に移る前にしっかりと
- 16 1カ月の後ろ3分の1
- 18 ペンのはキャップと呼ぶこともあります
- 20 東京都中央区の地名。豊洲へ移転した東京都中央卸売市場があった場所
- 21 2人でおそろいの服を着ます

ヨコのカギ

- 1 甘柿の王様と呼ばれることもあります
- 2 屋内のこと。——派
- 3 ボンレス——、——サンド
- 4 漢字では石榴、柘榴などと書く果物
- 6 たき火に手をかざして取ります
- 9 飲んで食べて話して楽しみます
- 11 山野で生まれ育ったヤマノイモ
- 13 奇術師が披露するもの
- 15 ベンチよりふかふかしています
- 17 富士山の山頂を白くします
- 19 漬物やワインを詰めます

郵便はがきに答え・住所・氏名・年齢・電話番号、「ばあとなあ〜」やJA京都に対するご意見などを書いて10月30日(月)までに〒621-0806 亀岡市余部町天神又2番地 JA京都本店・総務課あてに送ってください。正解者の中から10人の方に粗品をプレゼントします。当選者の発表は、「ばあとなあ〜」11月号誌上でさせていただきます。なお、ホームページ「ご意見・お問い合わせ」欄からもご応募いただけますので、必要事項をご記入の上、どしどしご応募ください。

本誌にお寄せいただいた個人情報は、誌面作りやプレゼント品の発送に利用させていただきます。また、お寄せいただいたご意見・ご感想やイラストは「お便り紹介」のコーナーに掲載させていただくことがあります。

お便り紹介

●少しですが家庭菜園をしています。毎回楽しく菜園生活を見ながら情報を取り入れております。今回の特集もためてみようと思います。今年はミニトマトとネギ、万願寺とうがらしに挑戦しました。

(篠・乙坂正子さん)

●お便り紹介の皆さんの絵、やさしいタッチの絵、和みます。四季のおばんざい毎回楽しみにしています。時折参考にして作っています。野菜を多くとるよう心がけてますので助かります。

(宮津・山下明子さん)

●毎月ばあとなあ〜が来るのを楽しみにしています。頭の体操や皆さんの頑張る姿を見て、私もきばらんとお思います。皆さん御体に気を付けてください。

(久美浜・森岡緑さん)



(瑞穂・末廣裕子さん)



(福知山東部・田中裕美さん)



(岩滝・水上省悟さん)



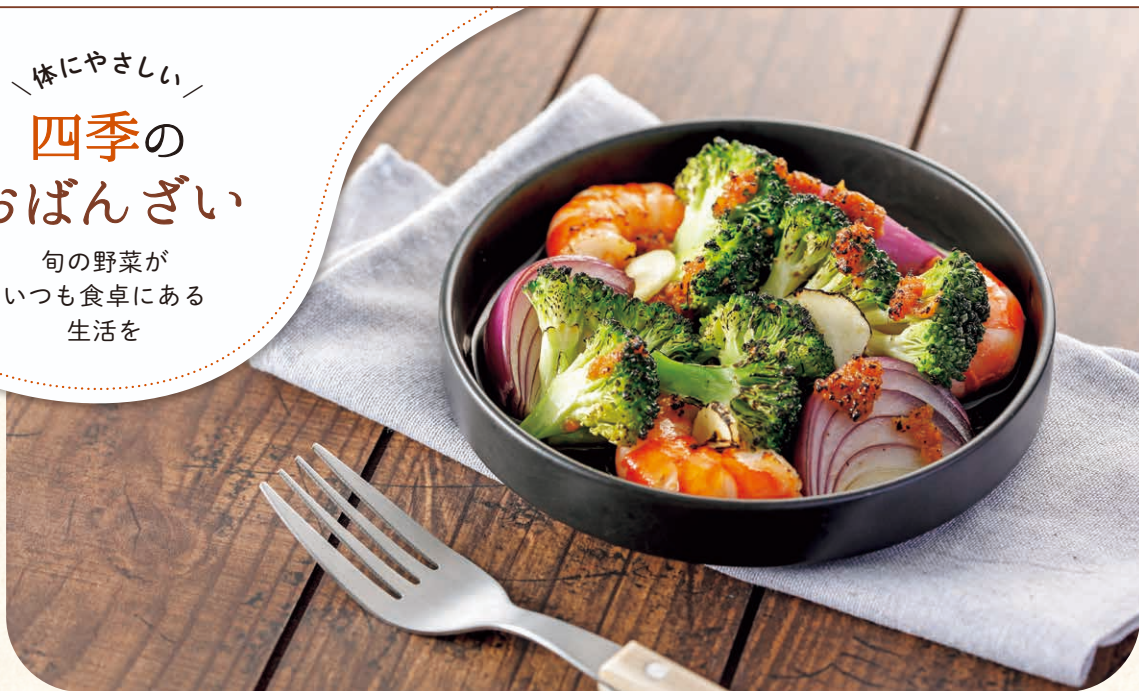
(加悦・小田靖子さん)



(加悦・岡田秀子さん)

「体によさしい」
四季の
おばんざい

旬の野菜が
いつも食卓にある
生活を



ブロッコリーとエビのオープン焼き

材料 (2人分)

ブロッコリー…… 1/2束 オリーブオイル… 大さじ3
エビ(中) …… 6尾 味噌(田舎) …… 小さじ2
赤タマネギ …… 1/2個 塩 …… ひとつまみ
ニンニク …… 1片

作り方

- ① ブロッコリーを房分けし、薄く8mm幅にスライスする。
- ② エビは殻をむき、背わたを取り除く。
- ③ 赤タマネギはくし形に6等分に切る。
- ④ ニンニクは薄切りにする。
- ⑤ フライパンにオリーブオイル大さじ1を入れて中火で熱し、ニンニクを入れて香りが立ってきたらエビを加え、色が変わってきたら取り出す。
- ⑥ 続いてブロッコリーをフライパンでさっと炒める。
- ⑦ 耐熱皿に赤タマネギとエビ、ブロッコリーを盛り、オリーブオイル大さじ2と味噌を混ぜ合わせたものを回しかけて塩を振り、200°Cに温めたオーブンで約15分、焼き色がつくまで焼く。



ポイント

ブロッコリーを縦に切って火の通りを均一にします。

オープンで焼いて素材の味がしっかり残るレシピにしてみました。ゆでると水溶性ビタミンがたくさん流出してしまいますので、栄養価を保つのもよい調理法ですよ。



teacher 吉村雅子さん

料理家・管理栄養士
京都生まれ京都育ち。野菜を中心としたレシピや食生活の提案など、WEBや雑誌の広告媒体で活躍中。

京の産品ファイル

ブロッコリー

日本には明治時代に導入されましたが、本格的な栽培が始まったのは戦後から。見た目が鮮やかでカロテンやビタミンC、ミネラルなど栄養成分が豊富なことから急速に普及しました。近年は周年出回り、食卓に欠かせない野菜の一つになっています。

出荷時期

1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月

保存方法

- ビニール袋に入れて、冷蔵庫の野菜室で立てて保管。 (保存期間は2日程度)
- 洗って小房に切り少量ずつラップで分ける。密封容器に入れて冷凍庫へ。 (保存期間は約1か月)
- 固めにゆでて少量ずつラップで分ける。密封容器に入れて冷凍庫へ。 (保存期間は約1か月)



〈11月の訪問日〉 11月18日の第3土曜日です

