

暮らしのなかにJAを

JA 京都

# ぱあとなあ〜

3

March 2023

<https://jakyoto.com>  検索

Vol. 252

[ 特 集 ]

## 消費者と生産者を つなぐ食の拠点 「たわわ朝霧」

[ いきいき菜園生活 ]

### 「トマト」の栽培について



JA京都のイベントや  
情報をお届けします

LINE





わたしのパートナーを紹介します！

# わたしの パートナー

MY PARTNER



わたしのパートナー

南丹市八木町在住  
まつざき  
松崎 ミユキさん



**パートナーについて**

妻のミユキは保育士をしています。我が家は3人の子どもがいる大所帯。妻は仕事の知識を生かし、保育士の視点で子どもへの教育や成長を見守ってくれるのでとても心強いです。

毎日、妻とはたわいない話から仕事の相談まで、たくさんのお話をします。農業に関する話題では、同業者とは違う一般女性の目線から、新しいヒントをくれることもあります。

そんな毎日の会話の中から生まれた一つが「かみぎち米まつり」。地元の若手農家と始めた、お米や農作物をPRするイベントです。妻に背中を押してもらいながら、自分たちの作る農作物や地元の魅力を発信していきたいと思っています。

## 夫婦円満の理由は毎日の会話

### 今月の表紙

南丹市八木町在住  
まつざき しんや  
松崎 伸也 さん

#### Profile

- 所属部会  
京野菜部会
- 主な栽培品目と面積  
水稲9ha（受託分含む）、  
大豆1ha、  
京みず菜 ハウス13棟



**ミユキ** 今月は休み、合いそうかな？

**伸也** うん。今月は平日も休めそう。

**ミユキ** じゃ、買い物行こうよ！

**伸也** 今年のブラックバスの釣り大会で使うルアー見に行こうかな。

**ミユキ** いいね～。私、

本屋さんと子ども用の春服見に行きたいな。

**伸也** 大きくなるのが早いから服のサイズがすぐ変わっちゃうもんね。

**ミユキ** 帰り道に新しいご飯屋さんできたみたいだから食べに行こう！



# 消費者と生産者をつなぐ 食の拠点

## 「たわわ朝霧」

おかげさまで、JA京都農畜産物直売所「たわわ朝霧」は  
2009年のオープン当初から掲げている年間売上目標10億円の  
大台達成を成し遂げようとしています。  
今一度原点に立ち返り、食や農に関する情報発信の拠点として消費者と生産者を結び、  
これまで以上に喜びや笑顔をお届けしてまいりますので、今後も一緒に盛り上げていきましょう！



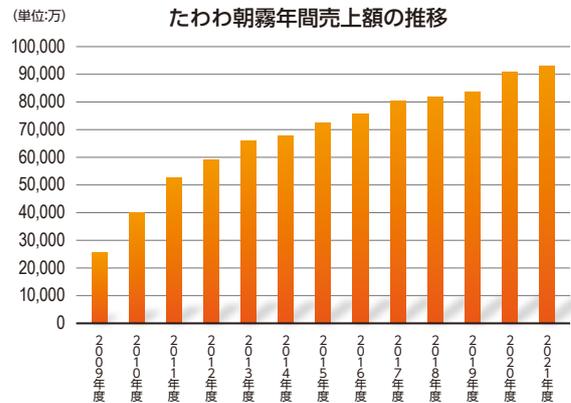
### ＼年中無休でより便利に／



昨年度より「年中無休」（年始を除く）で営業しております。これにより、JA京都管内での農畜産物の品揃えがより充実し、消費者の皆様にも喜んでいただいております。私たちが産地のPRや美味しい食べ方をポップ等でご紹介いたします。

### ＼12年間の事業実績の推移／

京阪神地域という消費圏に近いところにあり、平日も多くの来店者でにぎわう当直売所は、ホテルや飲食店などの業務用の需要と一般家庭の需要の両方があったことから、コロナ禍でも売上を維持することができました。オープン当初から事業実績は右肩上がりに推移し、2021年度も9億2,563万円と前年度を上回る売上額となりました。これもひとえにマーケットとして選んでいただいている消費者の皆様と安全・安心で新鮮な農畜産物を出荷していただいている生産者の皆様のお陰と感謝しています。



### ＼食農教育の場でもある直売所／

直売所は買い物をするだけでなく、季節の訪れを感じられる場所です。また、産地や畑まで行かなくても生産者に会える機会もあります。対面販売や試食販売などで、土作りへのこだわりや栽培のようすを直接聞き、商品への関心が高まり食べ物を大切にするようになるという、食農教育にもつながります。

直売所は「生産者と消費者をつなぐ架け橋」「食と農のつながりを学ぶ場」でもあるのです。



# 新しい取り組み



## お客様のためになる情報発信を

コロナ禍でもできる新しい情報発信を試してみようと、2022年4月から私を中心となりインスタグラムの配信を始めました。写真がメインの情報なので、店舗スタッフに野菜の写真を撮ってもらったり、レシピを考えてもらったりしながら投稿しています。「Instagramを見ました」「フォローしています」と店舗スタッフに声を掛けてもらうこともあり手ごたえを感じています。



営農部  
長光 郁実 さん

## 旬のおすすめ商品

3月20日頃から、これからが旬の「たけのこ」の出荷が本格的に始まります。春の代表的な食材である「たけのこ」を食卓でお楽しみください。

4月中旬頃には「たけのこフェア」を予定しております。詳細が決まり次第、掲示やSNS等でご案内いたしますので、ぜひ新鮮な「たけのこ」をお買い求めください。

たけのこは鮮度が命の食材で、時間が経つほどえぐみが増していくため、購入したらなるべく早く下茹でします。吸い物、酢の物、煮物、和え物、炒め物、天ぷら、炊き込みご飯と幅広い用途で親しまれています。



## SNSで新鮮な情報をお届け

SNSでの情報発信はInstagramで週2回以上、LINEからは月2回以上を目標に行っています。たわわ朝霧の旬でお得な情報を発信していますので、ぜひフォローしてみてください。

Instagramでは「曜日ごとのお買い得品情報」「出荷商品」「キッチンカー来店予定」などを配信しており、野菜

をもっとおいしく食べてほしいと考え、入荷した旬の野菜の「選び方」や「食べ方」なども入れるようにしました。また、「フォロー&投稿画面の提示で米30円引き」というキャンペーンもしました。

これからもお客様の知りたい情報を発信していけるように試行錯誤しながら投稿していきます。



長光さんが専用のタブレットから投稿



キッチンカーも来ています



Instagram

## ＼ Instagramとは？ /

全世界で月間10億人以上が利用しているSNS（ソーシャルネットワーキングサービス）の一つで、写真や動画の投稿をメインとしているサービスです。幅広い世代に利用されており、特に若年層からの支持が厚くなっています。

たわわ朝霧  
Instagram  
アカウント



TAWAWAASAGIRI



JA直営農畜産物直売所  
たわわ朝霧  
荒田 勉 店長

## いつでも売場の野菜をいっぱい

お客様が直売所を訪れる理由として一番に挙げられるのが「野菜の新鮮さ」です。農家さんが朝に持ち込んだものがすぐ店頭と並びます。人気の生鮮野菜は開店直後からどんどん売れていきます。出荷物が足りていない日がありますので、販路拡大を計画している方やこれから栽培を始めようとしている方は、農業経営の一つの柱として当直売所への出荷をお願いします。



### ●お客様に喜ばれる直売所を目指して

直売所運営委員会のミーティングを定期的に行い、新しい企画やよりよい運営について検討しています。また、過去の出荷データから野菜が少なくなる時期などを見極め、端境期の出荷を増やすための作付け提案を計画。



5～6月出荷の  
ホウレンソウ

出荷者の方に  
求める野菜は！



7～8月出荷の  
スイカ

## 出荷者インタビュー

### 持ちつ持たれつ関係を大切に

専業で酪農経営と水稲・野菜の栽培をしています。たわわ朝霧には冬から春にかけてほうれん草、夏から晩秋まできゅうり、トマトなど品目を変えながら通年で出荷。常備野菜は需要が安定しているので秀品を出せばよく売れます。

私は市場にも出荷しているので同じ栽培指針で作ります。直売所は外観の規格が厳しくないからといって残り物やB級品などは出しません。色が悪いものやキズがあるものを店頭で置いてしまうと直売所全体のイメージダウンになりますから、いつでもベストな品質で出荷できるように努めています。

売場に商品を並べる時間は他の出荷者と顔を合わせるいい機会。あるとき、トマトに割れが出て困っていると大先輩の農家さんから助言をもらって窮地を脱することができました。いざというときには頼りになる人と出会える場でもあります。

出荷規格（数量や価格設定など）はかなり自由で、消費者が手に取りやすいよう小束にしたり、珍しい野菜を小ロット

で出したり、いろいろ試せるのは直売所出荷のいいところ。「もっと出してほしい」と店長から連絡がきたときはできる範囲で対応します。直売所との持ちつ持たれつ関係をこれからも大切にしていきたいと思っています。



中西 文彦 さん  
(八木)

野菜

お弁当

出荷希望者を募集します！

スイーツ

皆さんもご自慢の野菜や加工食品をたわわ朝霧に出荷してみませんか？ 出荷してみたいと考えておられる方はまず「出荷会員の登録」をお願い致します。最寄りのJA各支店で承ります。



# こんにちは! 安原です

## 大切なお子さまの夢を叶えるために、 今から準備しませんか?

JA京都 常務理事 安原 牧男

近年、少子化が進んでいますが、子ども一人あたりにかかる教育費用は想像以上に多くかかります。例えば、幼稚園から大学卒業までの教育費総額は、すべて国公立の場合でも学費だけで1,000万円以上必要です。すべて私立の場合は2,500万円以上もかかります。また、習い事や下宿した場合さらに多くの費用がかかります。

JAのこども共済では、高い貯蓄性だけでなく、契約者の方がもしものとき\*は、その後の共済掛金も免除になり、安心してご加入していただけます。

JAのこども共済「学資応援隊」がお子さまの明るい将来をサポートします。

**6期連続受賞!!** ママリロコミ大賞でも6期連続大賞受賞! ママ達に選ばれています。

JAのこども共済「学資応援隊」  
ママリロコミ大賞  
2022年 学資応援部門 大賞

**高い貯蓄性 + 万一の備え**  
**JAのこども共済「学資応援隊」**

**JAのこども共済 学資応援隊**

**ポイント1**  
学資金のお受取りは、進学時期に合わせた中学・高校・大学プランからお選びいただけます。

**ポイント2**  
高い貯蓄性と保障がバランスよく備わっていて、効率的に資金準備できます。

**ポイント3**  
ご契約者(親族)がもしものとき\*、その後の共済掛金はいただきません。  
\*共済掛金払込免除不担保特則を付加する場合は除きます。

**ポイント4**  
お子さま・お孫さまのために75歳までご契約いただけます。

\*「もしものとき」とは、死亡、所定の第1級後遺障害の状態、所定の重度要介護状態、または災害による所定の第2級～第4級の後遺障害の状態になられたときをいいます。

★ ★ ★ 「こども共済」資料請求 キャンペーン **応募締切 2023年3月28日まで**

**Web限定先着 60,000名様**

**「こども共済」の資料請求で JA共済オリジナルグッズプレゼント!!**

資料請求はこちら!

JAのこども共済 検索

<https://shiryo.ja-kyosai.or.jp/kodomo/lp01.html>

※当キャンペーンの賞品は、1家族につき1点となりますので予めご了承ください。※発送は諸事情により遅れる場合がございます。※賞品受取りの権利を他人に譲渡したり、金品に交換したりすることはできません。※パケット通信料等は利用者ご自身の負担となります。※当キャンペーンは予告無くサービス内容を変更あるいはサービスを停止・終了する場合がございます。※ご登録いただいた個人情報、JAおよびJA共済連の事業ならびに各種サービスのご提供・ご案内・充実等の目的以外には利用いたしません。※当キャンペーンやご加入に関するご不明点がありましたら、お近くのJAへお問い合わせください。

●この資料は概要を説明したものです。詳細につきましては、「重要事項説明書【契約概要・注意喚起情報】」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。 [22263000287]

### JA京都1月末の事業概況

- 組合員数..... 5万1,869人
- 貯金残高..... 4,656億4,050万円
- 貸出金残高..... 338億8,290万円
- 長期共済保有高..... 1兆1,918億2,182万円
- 販売品取扱高..... 45億7,927万円  
(うち畜産酪農センター取扱高 ..... 23億1,829万円)
- 販売品販売高..... 16億5,803万円  
※米販売分
- 販売品販売高..... 1億8,517万円  
※農畜産物直売所たわわ朝霧分
- 購買品取扱高..... 31億9,335万円  
(うち畜産酪農センター取扱高 ..... 14億5,646万円)

# 広げよう JA の輪



2023年10月・2024年4月

## 新採用職員募集

### 応募資格

- 4年制大学、2年以上の短期大学・専門学校を卒業の方および2024年3月に卒業見込みの方。（但し、昭和53年4月2日以降に生まれた方に限る）
- 採用時に自家用車で通勤できる方

### 給与・待遇

- 初任給  
4大卒 210,000円  
短大・専門学校卒 190,000円
- 休日 土曜日（月1回の訪問日除く）  
日曜日、祝日、年末年始

### 申込方法

- リクナビまたはマイナビにてエントリー
- 応募書類を本店人事部まで郵送または提出してください。

応募締切：2023年4月10日(日)午後5時必着

詳細は  
こちらから



**JA 京都** 人事部 人事課

営業時間／8:30～17:00 定休日／土日祝祭日  
〒621-0806 京都府亀岡市余部町天神又2

TEL.0771-22-5505

就職説明会開催

2023年3月23日(木)10時～

マイナビ



## 農業者向けインボイス説明会

2月13日と14日の2日間、管内の農業者を対象としたインボイス制度についての説明会をオンライン形式にて開きました。亀岡市にある本店を拠点に、各支店生産課など10会場へ発信し、239人が参加しました。

インボイス制度とは、今年10月1日から導入される消費税の仕入税額控除に関する制度です。説明会では、JA京都中央会経営教育部の愚川嘉晃部長（公認会計士・税理士）を講師に招き、インボイス制度の概要や仕組み、手続き方法などについての説明が行われました。今回は、より農業分野に特化した内容となっており、参加者は農協特例や農業者が受ける影響についても熱心に話を聞いていました。

説明会後、質疑応答が設けられ、参加者の積極的な意見等も見られました。参加者は「まずは制度についての理解を深めることが重要。自分自身がどう選択していくかをしっかりと吟味していきたい」と話しました。



オンライン形式による説明会の様子

## 来店者へ日頃の感謝を伝える



来店者へお菓子の詰め合わせをプレゼント

京北支店は2月13日から15日の3日間、組合員・利用者に日頃の感謝を込めて、来店感謝祭を開きました。

期間中に来店された110人に「いつもありがとうございます。どうぞございます」と書いたメッセージ入りのお菓子の詰め合わせをプレゼントし、渉外担当職員は管内の訪問の機会を活かして、訪問先で粗品をプレゼントしました。

窓口担当の職員は「会話が広がるきっかけの一つとなり、情報収集もできた。次回はより多くの方に来てもらえるよう、周知していきたい」と話しました。

## 来店者にチョコレートを配布

峰山支店では2月14日、日頃の感謝を込めて、来店者全員に「HAPPY バレンタイン 峰山支店より愛をこめて」というメッセージ入りチョコレートをプレゼントしました。

来店者は「まさかバレンタインデーにチョコレートがもらえるとは思ってなかったので感動した」と終始笑顔でした。

瀬尾隆弘支店長は「みなさんの喜んでもらえる姿が嬉しい。これからも感動を与え、支店のファンになってもらいたい」と話しました。



来店者へチョコをプレゼント

## 高品質な農作物の生産は 土づくりから

営農部企画営農課丹後駐在所は2月21日、丹後管内の加工契約統一部の生産者を対象に、土づくり講習会を同駐在所で開催しました。この日は部会員20人が参加。



甲谷さんの説明を聞く部会員ら

講習会では、統一部の藤原典道部会長が「生産者・JA・行政・メーカー等、関係機関が集まっただけの研修会はとも意義がある。丹後は若い生産者が多くいるので、先輩農家に作ってもらった農地を受け継ぎ、良い産地となるよう頑張っていこう」とあいさつしました。また、開発肥料株式会社技術顧問の甲谷潤さんを講師に土壌の性質、地力が高い土壌について学びました。さらに、丹後農業改良普及センターの衣川昌宏主査より「国営開発農地における『牛糞・鶏糞』を活用した低コスト省力施肥栽培の取り組み」、雪印株式会社西日本営業部岡山営業所の中内智さんより「緑肥による減肥効果と栽培方法について」の紹介もありました。

長砂俊彦所長は「土づくりの取り組みについては、みどりの食料システム戦略に掲げられている。今後の丹後の農業の目指す姿を描きながら、生産拡大に結び付けられるよう、みなさん一緒に頑張っていきましょう」と締めくくりました。

## 小菊の春の定植に向けて 意思統一

花き部会は2月16日、丹後管内の小菊生産者を一堂に会して栽培研修会を丹後駐在所で開催しました。この日は生産者29人が参加。

京都生花（株）の小笹祥之執行役員より「産地に求めること」と題して講演があり、併せて杉本太リーダーより、色と品種、量販店や販売先からの評価について報告を受け、人気のある品種や栽培上や出荷時点において注意が必要な品種などの意見交換をしました。さらに、丹後農業改良普及センターの笈田幸治主査が「永年性作物では病気が出る時期が大体同じになるため、基本的に予防を主体とした防除を行い、虫は少しでも見つけたら防除しましょう」と述べ、防除カレンダーの考え方とこれからの育苗管理について指導を行いました。また、上手な散布の仕方や散布ノズルの紹介もありました。

瀬戸牧男部会長は「あつとという間に春の定植時期を迎える。京都の小菊産地としてしっかりと栽培をしていこう」と話しました。



熱心に説明を聞く生産者ら

## 第64回「全国家の光大会」



受賞に際してステージに上がる大槻理事長



堂々と発表する森本職員

（一社）家の光協会主催の第64回全国家の光大会が2月17日、国立京都国際会館で開かれました。約1000人が参加し、教育文化活動を通じて協同の輪を広げていくことなどを改めて確認しました。

コロナ禍の影響で大人数が参加しての大会は3年ぶり。京都での開催は第8回大会以来の59年ぶりとなりました。

大会では、第73回「家の光文化賞」や令和4年度「JA普及実績表彰」の受賞組合の表彰式が行われ、当JAが「家の光」愛読者拡大実績表彰を受賞しました。

また、前日の16日に行われた都道府県代表体験発表では、中日本地区「普及・文化活動の部」に、京都府代表として久美浜支店の森本智香職員が出演し、「『開いてみて』を合言葉に」をテーマに体験発表をしました。

# ハツラツ女性部

女性部の活動は、JA京都の組合員・組合員家族の女性なら、どなたでもご参加いただけます。まずは女性部にご加入を。

※JA京都女性部では、新型コロナウイルス対策を徹底し、活動を行っています。

南部

## いちご狩りとおふさ観音 日帰りの旅 ~奈良にて~

2/8



亀岡、八木支店、園部支店、美山支店の女性部合同企画で部員60人が参加。いちご狩りでは大きな粒の「あすカルビー」を味わい、お土産用にもたくさん摘み取りました。また、バラまつりや風鈴まつりで有名なおふさ観音も訪れました。

八木

## 女性教室 「あみがさ団子作り」 ~氷室の郷にて~

2/9



本部役員と部員の松本政代さんを講師に部員41人が参加。午前・午後の2部制で行いました。米粉・餅粉・小麦粉・ヨモギなどの材料で団子生地を作り、中に餡子を入れ半分に折り、あみがさの形に仕上げました。

網野

## 『家の光』を参考にネコのストラップ作り ~浜詰区民センター・下岡公会堂にて~

2/6・7



参加した部員19人が、『家の光1月号』掲載の「ネコのボンボンストラップ」作りに挑戦。どの猫も愛着のあるかわいい作品に仕上がりました。

宮津

## 簡単に作れるサツマイモのモンブランケーキ ~同支店旧生産課にて~

2/14



部員の狩野照代さんを講師に部員22人が参加。蒸して潰したサツマイモに卵黄・バター・グラニュー糖・生クリームを混ぜ合わせてサツマイモのクリームを作り、カステラ上からモンブラン風にデコレーションしました。

一緒に活動  
しませんか？

網野支店

## 己書サークル

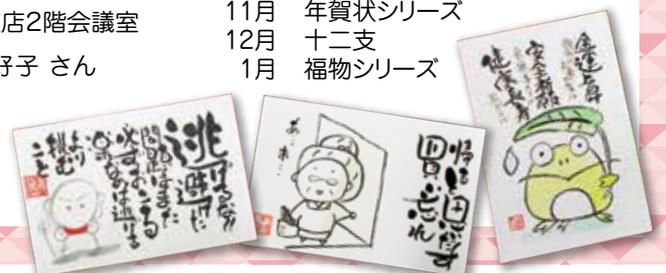
川上淳先生の指導のもと、自分達の時間を楽しんでいます。なかなか家では集中できませんが、「無」になれる唯一の時間です。季節ごとの便りを友人やきょうだいに送っており、今では楽しみに待ってくださっているそうです。皆さんも一緒に楽しみましょう！

### 概要

活動日時	毎月第2月曜日
活動場所	網野支店2階会議室
代表者	青木 好子 さん
活動内容	己書
メンバー数	12人

### 昨年度の活動履歴

10月	おばあちゃんシリーズ
11月	年賀状シリーズ
12月	十二支
1月	福物シリーズ



趣味のある人生を  
愉しむ人を紹介します

# 人生の 匠



南丹市美山町  
いなぎ しげただ  
**稲木茂忠**  
さん

〔65才〕

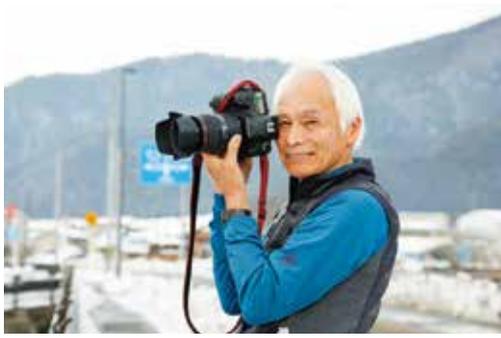
1957年生まれ。高校を卒業後、製造業に携わる。観光名所や野鳥、航空機、スポーツなど幅広い撮影経験がある。

野を歩き、山を登る  
アツと驚く構図を探して

20代の頃、埼玉県の工場に勤務していた時、秩父鉄道を走るSLを撮影しようと思いつき立ち、絞り優先オート機能が付いた最新カメラを手にとったことがきっかけでした。現在は美山町の自然などを題材にフォトコンテストやコンクールに作品を出品しています。

とにかく動き回って良いアングルを探すことを信条にしている「美山町を訪れた写真家はもちろん、地元の人でさえも知らないようなアングルで審査員を驚かせたい」と話します。美山町のかやぶきの里を、まるで白川郷のように撮影した作品「秋深まる村」は会心の出来で「第4回南丹市フォトコンテスト」では最優秀賞にあたる京都新聞社賞を受賞しました。

「次はどんな写真を出すのと言ってもらえることが励みになっています」と、次のコンテストに向けて構図を練る稲木さんです。



## JA 京都 給与振込 キャンペーン2023

お申込み期間  
2023年 2月1日(水) ~ 2023年 7月31日(月)

キャンペーンの  
応募はこちらから!!

かんたん  
申込み



2023年  
2月1日~  
9月末日の間に、  
『新たに5万円以上』  
の給与振込の  
お受け取りが  
確認できた方へ!

※応募申込みが必要となります。  
(7月31日まで)

先着300名様に2,000円相当の  
下記の景品をいずれか1点プレゼント!



※先着300名様に達した時点で終了となります。

さらに

新たに下記のお取引をしていただいた方には  
『亀岡の竹岡醤油  
『泡しょうゆ』』をプレゼント!

◎原材料名: しょうゆ(大豆・小麦を含む)《国内製造》/ 調味料(アミノ酸等)、アルコール、乳化剤 ◎内容量: 160ml

給与振込と同時に、新たにJAカードと  
JAネットバンクをご契約いただいた方

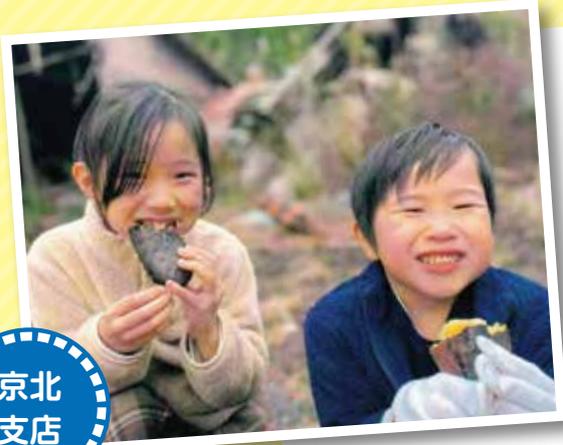
※すでにご利用いただいている方は対象外となります。

もしくは

新たにJAの各種ローンをお申込み  
期間内にご契約いただいた方

※対象のローンについては、JA京都支店窓口までお問合せください。





京北支店

片山 実花ちゃん(8)・輝一くん(5)

お姉ちゃんが大好きな輝一。これからも二人仲良く元気いっぱい大きくなってね。



野田川支店

村田 光季ちゃん(2)  
快成くん(4)・智也くん(7)

兄妹の中で一番やんちゃな光季。これからも、お兄ちゃん達と仲良く元気にすくすく育ててね!

「えがお写真館」は、JAの子ども共済にご加入で就学前のお子さんを紹介しています。

お子様の教育資金の準備にJAの子ども共済



農業者のための 積立年金

# 農業者年金



3つの要件を満たす方は誰でも加入できます。

加入要件は3つだけ

要件1

60歳未満

要件2

国民年金第1号被保険者  
国民年金の保険料納付免除者を除く

要件3

年間60日以上農業に従事

例) 配偶者、後継者、自営業の兼業農家、早期退職した方とその配偶者など

農業者年金のメリット

### ① 保険料の設定

保険料は月額2万円~6万7千円まで、千円単位で自由に決められます。生活設計に合わせて、随時、変更できます。

### ② 80歳まで保証

終身年金で生涯受給ができます。80歳までの保証付きで、80歳までに亡くなられた場合は遺族に死亡一時金が支給されます。

### ③ 税制面の優遇

保険料が全額、社会保険料控除の対象になります。経営主の確定申告時に、家族の保険料も合わせて控除できます。

詳しいご相談は最寄りのJAが農業委員会または農業者年金基金にお問い合わせください。

独立行政法人 農業者年金基金 TEL.03-3502-3199



# お米の栽培ごよみ



## 水稻種まきのポイント

種まきの  
14日前

種子消毒

種まきの  
13日前

浸種開始

種まきの  
2日前

催芽

種まき

### 種もみの更新

自家採種を続けると品種固有の特性が失われ、品種を特定できなくなる恐れがあり、収量・品質にも悪影響が考えられるので、種もみの更新をお願いします。

### 種子消毒

ばか苗病やイネシנגアレセンチュウなどの予防のため、農薬を使用する場合は殺菌剤と殺虫剤を混合して使用します。浸漬処理の場合、処理薬液と種もみの容量比は1：1以上とし、もみ袋をよく揺すり中までしっかりと薬液に触れるようにして24時間浸けてください。

温湯消毒の場合は、60℃の温湯に10分間浸漬します。温湯消毒は農薬を使用しませんが、温度を一定に保たないと十分な防除効果が得られないため、できれば専用の機器を使用してください。また、もち米品種は温湯消毒で発芽率が低下することがあるため注意が必要です。

### 浸種

種もみに十分吸水させるため、10～15℃の水温で積算温度100℃を目安に浸種を行います。10℃以下の低水温では催芽の遅延や発芽率の低下が起こる場合があるので注意してください。

浸種時の水量は、種子の2倍以上が基本です(種子1：水2)。種子消毒後の薬剤効果を安定させるため、浸け始めから3日間は水を替えないでください。その後は2～3日おきにこまめに水の交換を行ってください。

### 催芽

浸種が終わった種もみを水温30～32℃で約20時間もみの状態を確認しながら「ハト胸状態」に仕上げます。なお、外気温によっても催芽にかかる時間は変動します。芽や根が伸びすぎないように発芽状態を確認してください。

### 箱土

水田10aあたりに必要な苗箱数はおよそ20枚です。苗箱に入れる土は1箱に床土に約3ℓ、覆土に約1ℓが必要です。

### 種まき

1箱当たりの種もみの量は、催芽したもみで120g～160gほどになります。種まきを始める前に、空いた苗箱などを利用して量を調節してください。

### ばか苗病

種子伝染性病害で育苗期から発生します。育苗期では徒長症状が見られ、罹病苗は淡黄色となり、葉は細長く全体的にひ弱な感じになります。罹病した苗は田植え以降、感染程度によりますが、いずれは枯死してしまい収量低下の原因となります。

### イネシנגアレセンチュウ

イネシングアレセンチュウは体長が0.5～0.9mmほどで肉眼では確認できません。寄生している種もみが発芽した後、苗に侵入します。イネシングアレセンチュウが寄生、加害すると玄米の一部がくさび状に黒変する黒点米を生じ、検査等級の格下げ原因となります。

### イネ苗立枯病

立枯症状を示す病害を総称してイネ苗立枯病と呼びます。ピシウム菌、フザリウム菌、リゾープス菌等の糸状菌(カビ)によって起こる病気で、育苗環境や用土の性状によって発病が大きく左右されます。高温多湿条件ではリゾープス菌が発生しやすく、遅霜等の異常低温に遭遇するとフザリウム菌やピシウム菌が発生しやすくなります。



久美浜支店生産課 係長  
辻 久能

### 栽培特性

- 生育温度は夜温13～18℃。8℃以下では幼花の発達が損なわれ、生長後変形果となるものがあります。低温期の苗作りでは特に温度管理が重要です。
- 昼間の生育適温は26℃～28℃です。32℃以上になると花粉の機能が低下して着果不良となります。
- 果菜の中では強い光を好みます。日照不足になると、軟弱・徒長となり、着果不良や生理障害の発生原因となります。
- 品種は赤色、桃色、黄色など果実の色が違うものや、大玉、中玉、玉(ミニ)など果実の大きさが違うものなど沢山の品種があります。



### 畑の準備のポイント

元肥は溝を深く掘って施し根を深くしっかり張らせるように心がけます。窒素成分の効き過ぎは落花の原因となります。元肥と追肥は生育状態を確認し施しましょう。

### ● 植え付け

苗を植える際は倒れないように支柱を立てましょう。本葉が8枚～10枚の大きさになり、第一花房の第一花が咲き始めた頃より植え付けましょう。本葉が8枚～10枚出ている、花や蕾の無い苗は植え付け後に「木ぼけ」する可能性があります。

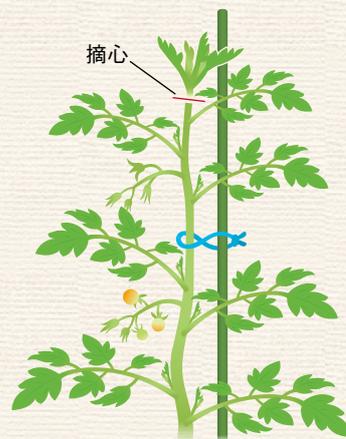
### ● わき芽かき

主枝や側枝から伸びたわき芽は随時、手で摘み取りましょう。ウイルス病が伝染する恐れがありますので、はさみなどは使わないようにしましょう。



### ● 摘心

収穫目標の最上段の花房の花が咲いたら、その上の2葉を残して摘心しましょう。



### ● 追肥

1節目の実が大きくなってから、1回目の追肥を施しましょう。1株当たり、化成肥料大さじ1杯または、油かす大さじ2杯が目安です。第2回目以降は生育状態を確認し1回目の追肥以後は20日おきに行いましょう。

### 栽培方法

#### ● 苗作り

苗を作る場合は、育苗箱に苗用の培土を使い筋まきします。発芽した後に、葉が重ならない程度に間引きを行いましょう。本葉が出た頃に少し大きめの鉢(3号)へ移植しましょう。移植の際は深植えにならないよう注意が必要です。

購入した苗を使用する場合、苗は小さくても定植は可能ですが、被覆資材等を用いた防寒対策が必要になります。苗が小さくて心配な場合は、4～5号鉢に移し替えて大きくなるまで育苗することをお勧めします。

#### 育苗のポイント

1～2花が咲き始めるまで育苗を行いましょう。小苗を直接畑に植えると、多くの場合早くから肥料や水を自由に吸収して栄養過多となり花が着果しない原因になったり、果実の形が悪くなったりします。



できあがった苗。  
本葉 8～9 枚で  
1～2 花開花。

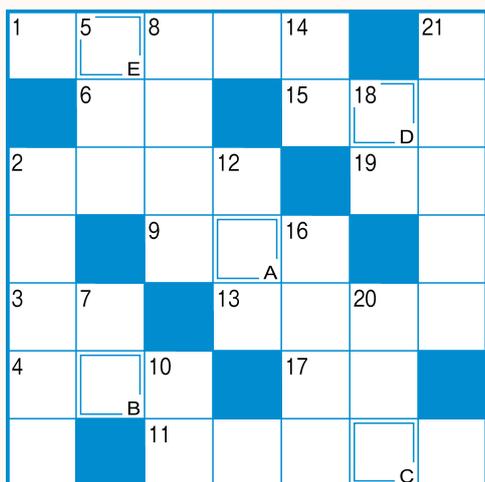
#### ● 畑の準備

1株当たり、堆肥3～4握り、油粕大さじ4杯、化成肥料大さじ2杯を施用します。

# クロスワード パズル 頭の体操

アタマのタイソウ

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



## 解答欄

A B C D E

### ●先月の答え

「イチゴガリ」  
(苺狩り)

### ●応募総数

191通  
(正解189通)

### ●当選者

佐藤 和美さん(京北)  
廣瀬 洋子さん(八木)  
船越津也子さん(日吉)  
井口 邦子さん(亀岡中央)  
井内 由美さん(亀岡西部)



宮川 洋子さん(岩滝)  
山添扶美子さん(野田川)  
坂田 愛美さん(峰山)  
藤原 郁子さん(網野)  
堀井五百子さん(弥栄)

### タテのカギ

- 2 野球のBSOのS
- 5 敵ではありません
- 7 正しい答えに付けるマーク
- 8 遠くて近きは——の仲
- 10 シオマネキもこの仲間です
- 12 得意なもの。漢字で書くと十八番
- 14 体温計を挟みます
- 16 空弁(そらべん) が売られている所
- 18 田畑を耕す道具の1つ
- 20 ギリシャ文字の最後の字。Ω、ωと書きます
- 21 選抜高等学校野球大会の会場です

### ヨコのカギ

- 1 唱歌『花』に歌われている川
- 2 写真などを撮影するための施設
- 3 ラクダやアルパカに似たアンデス地方の動物
- 4 クジラより小さめです
- 6 4月なのに冷えるなあ、——の戻りかな
- 9 書類の何も書かれていない部分
- 11 新1年生の皆さん、ご——おめでとう!
- 13 爬虫(はちゅう)類は変温動物、哺乳類は——動物
- 15 1,3,5,7,9……
- 17 日本人の主食です
- 19 船を着けます

郵便はがきに答え・住所・氏名・年齢・電話番号、「ばあとなあ〜」やJA京都に対するご意見などを書いて3月27日(月)までに〒621-0806 亀岡市余部町天神又2番地 JA京都本店・総務課あてに送ってください。正解者の中から10人の方に粗品をプレゼントします。当選者の発表は、「ばあとなあ〜」4月号誌上でさせていただきます。なお、ホームページ「ご意見・お問い合わせ」欄からもご応募いただけますので、必要事項をご記入の上、どしどしご応募ください。

本誌にお寄せいただいた個人情報は、誌面作りやプレゼント品の発送に利用させていただきます。また、お寄せいただいたご意見・ご感想やイラストは「お便り紹介」のコーナーに掲載させていただくことがあります。

## お便り紹介

●2月号の「四季のおぼんざい」昨夜収穫できた小豆でさっそく作ってみたと思います。チーズもリンゴも大好きなので楽しみです  
(日吉・湯浅宗一さん)

●「いきいき菜園生活」は特に楽しみにしており、野菜を育てるのにとっても参考になります。これと思う記事は切り取って野菜の種類ごとに分けて綴じているので、大変役立つと思います。これから春が来て畑が忙しくなるのをワクワクしながら待っています。  
(福知山東部・田淵八壽子さん)



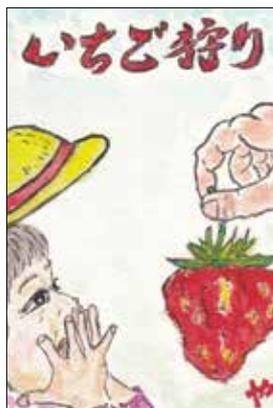
(福知山東部・田中裕美さん)



(岩滝・水上省悟さん)



(加悦・山田國雄さん)



(加悦・小田靖子さん)



(野田川・歌川陽子さん)

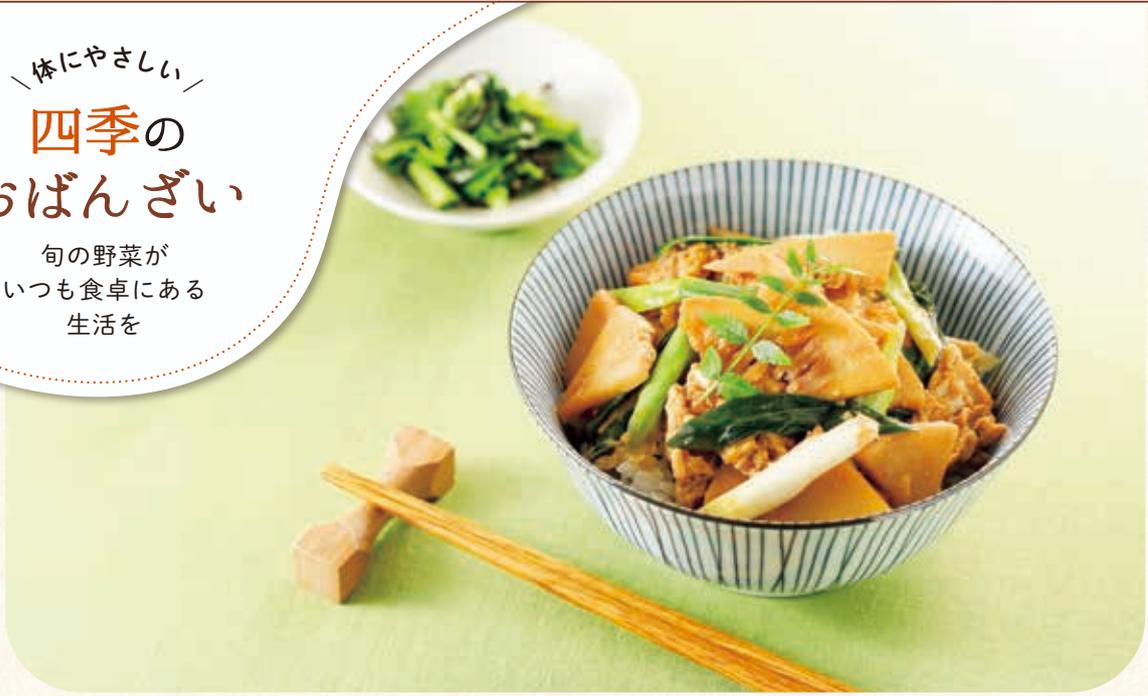
### 「みんなの収穫レポート」を大募集!

いきいき菜園生活コーナーで、皆さんが栽培・収穫した野菜の写真を募集します。採用された方には粗品をプレゼント。住所、氏名、電話番号、収穫した感想をご記入の上、電子メールでお送りください。

メールアドレス kurasi-5@kyoto-jai.jp

「体にやさしい」  
四季の  
おばんざい

旬の野菜が  
いつも食卓にある  
生活を



衣笠風タケノコどんぶり

材料 (2人分)

水煮タケノコ…………… 1個 (約 160g)	きび砂糖…………… 大さじ 3
ネギ…………… 50g	しょうゆ…………… 大さじ 2
出汁…………… 100cc	卵…………… 4個
	ご飯…………… 320g

作り方

- ① 水煮タケノコは穂先4cmほどをカットして縦半分になり、さらに縦向きの薄切りにする。根本の部分は厚み5mm程度のいちよう切りにする。
- ② ネギは斜め切りにする。
- ③ 鍋に出汁ときび砂糖、しょうゆを入れて中火にかけ、①を加えてひと煮立ちしたら、②のネギと溶きほぐした卵を加えてゆっくりとかき混ぜる。
- ④ 器にご飯を盛り、③をかける。



ポイント

部位によって  
切り方を  
変えます。

京都には「衣笠どんぶり」という、お揚げと九条ねぎを炊いて卵でとじたものをご飯にのせた料理があります。これをイメージして作ったレシピです。やさしい味付けで春の味覚・タケノコの滋味深さを楽しんでください。



teacher 吉村雅子さん

料理家・管理栄養士  
京都生まれ京都育ち。野菜を中心としたレシピや食生活の提案など、WEBや雑誌の広告媒体で活躍中。

京の産品ファイル

タケノコ

食物繊維が豊富でうま味成分を複数種含むタケノコは春の代表的な食材の一つ。京の伝統野菜にもなっている「京たけのこ」は軟らかくてえぐみが少なく色白なことから「白子たけのこ」と呼ばれ、管内では篠で栽培されています。

出荷時期	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
				■								

- 下ゆでしたあと水に浸けて冷蔵庫へ。 (保存期間は約1週間)
- 下ゆでしたあと厚みをそろえて切り、塩漬けて冷蔵所へ。 (保存期間は約1年)
- 下ゆでしたあと厚みをそろえて切り、乾燥させて冷蔵所か冷蔵庫へ。 (保存期間は約1年)

切り口が白く、みずみずしいものが新鮮

ずんぐりとして重みを感じるものがよい



〈4月の訪問日〉 4月15日の第3土曜日です