ぱあとなお

February 2018 Vol. 191

JA 京都 https://www.jakyoto.com JA京都



食べてみよう! 旬の地物野菜 Part2

農チャンネル コミュニティチャンネルで活動をPR





アイスプラント

〈特徵〉

葉の表面にある水滴のようなツブツブが特徴 のアイスプラント。この水泡には地中から吸い 上げられたミネラル分が含まれており、味付け 前から微かに塩味がする珍しい野菜です。

常温または乾燥させないようにビニール袋に入れ て冷蔵庫で保管します。時間が経つほど食感が 失われるので4、5日で食べきることをおすすめ

さっと水洗いするだけで食べられます。ほんのりと 塩味がするため味付けは控えめにします。おひた しや天ぷらでも食感が残るように調理するとおい しくいただけます。

今回は農畜産物直売所たわわ朝霧の "旬の地物野菜"特集第2弾です。 春の息吹を感じる野菜を見つけに 当直売所にお立ち寄りください。



フリルレタス

葉先が細かいギザギザのフリルになって いるのが目印。リーフレタスの一種です。柔 らかな葉先とは対照的に、芯に近くて白い 部分は肉厚で歯応えがあります。

乾燥に弱いため、濡れたキッチンペーパーなどで 包みビニール袋に入れて冷蔵庫で保管しましょう。 葉先が上を向くように立てる方が長持ちします。

使う前に数分水につけておくとシャキッとします。 生のまま具を巻いたり、ちぎってサラダに入れたり して食べます。炒めものにするときは火の通し過 ぎに気を付けます。

農畜産物直売所 たわわ朝霧 店長 近藤

冬から春先にかけては野菜の種類が少なくなる 時期です。しかし当直売所では、北は京丹後市か ら南は京都市右京区京北町までの広範囲にお いて900人を超える出荷農家の登録があるため、 季節ごとに多種多様な野菜が集まるという強み があります。さらなる安全・安心な野菜作りに努 め、皆様のお越しを心よりお待ちしております。

紹介した 野菜はここで 買えます!



生長途中のリーフレタスを数種類パッ ケージしてあるものをいいますが、特に定 義はありません。赤や紫色の葉を組み合 わせる場合が多く、見た目が華やかです。

濡れたキッチンペーパーなどで包みビニール袋に 入れて冷蔵庫で保管すると2、3日は持ちます。 生で食べる場合がほとんどなので、早めに食べき るようにしましょう。

食べ方

主にサラダやサンドイッチ、付け合わせなどに使い ます。彩りとして料理を引き立ててくれます。おひた しにするときは、歯応えを残すため、加熱後すぐに 冷やしてから絞ります。







ワサビ菜

〈特徴〉

からし菜の変異種が育成された品種 です。ギザギザの縁取りがついたちり めん状の葉は柔らかく、ピリッとした辛 みがあるのが特徴です。

縮れていて表面積が広いワサビ菜は、乾燥 に弱いため、濡れたキッチンペーパーなどで 包みビニール袋に入れて冷蔵庫で保管し

ピリッとした辛みを生かして、サラダや浅漬け にします。火を通すと辛みがなくなりますが、 天ぷらや鍋の具材にすると色や食感を楽し めます。

菜花

〈特徴〉

春の訪れを知らせる菜花はこの季節の人気野菜。アブ ラナ科の野菜で花茎や葉、つぼみを食用にします。ひな 祭りのちらしずしやお吸い物に入れると彩りがきれいです。

他の葉物野菜同様、冷蔵庫で2、3日持ちますが、冷凍すると長 期保存も可能です。かためにゆでて水気をよく切ったものを小分け にしておくと便利に使えます。

食べ方

特有のほろ苦さがありますが、ゆでるとほのかな甘味が出ます。おひ たしや和え物のほか、炒め物、揚げ物、漬け物、汁の実、パスタなど にしてもおいしい食材です。



小カブ

〈特徴〉

根の部分だけでなく、葉もおいしい小カブ。 「すずな」とも言い、春の七草のひとつに数 えられます。たわわ朝霧では根の上半分 が薄紫の「あやめ雪」や手で皮がむける 「もものすけ」などの出荷もあります。

葉が付いたまま放っておくと、根の中にすが入るこ とがあります。根と葉は早めに切り分けて保存しま しょう。葉は日持ちしないため、すぐに使わない場 合はさっとゆでて冷凍しておくとよいでしょう。

旬の時期は特に軟らかいので、生のままサラダや 浅漬け、ピクルスにするのがおすすめです。また甘 みも増しているため、煮物やポトフにしてもおいし く食べられます。



地旬

農畜産物直売所たわわ朝霧

亀岡市篠町野条上又30番地 TEL:0771-23-8318

●駐車場:120台 ●営業時間:午前9時~午後5時 (たわわパン工房:午前10時~午後5時)●定休日: 毎週水曜日、年始(7月・8月は無休で営業)●主な 販売品目:京野菜・果実・米・花き類・精肉・水産物・ 乳製品・卵・加工食品など

たわわ朝霧たわわパン工房 オープン8周年 記念フェア開催

2月23日(金)~25日(日)の3日間に パン工房オープン8周年記念 フェアを行います!

お米や米粉パンの特価販売をはじめ、 餅つきの実演やふるまいなどの楽しい イベントを企画し、皆様のご来店を お待ちしています。

• 1

なんたんテレビ放映中はインターネットでも視聴できる

紐の制作は当初、

園部

情報

現

ドュニティチャンオル

南丹市管内4支店 CATV編集会

JA京都では、京都府南丹市のコミュニティチャンネル「なん たんテレビ」に放送枠を持ち、自ら制作した番組でJAの活動 をPRしています。

テレビ」

は、

市民が主人公のコ

います。 サー

11チャンネル「なんたん

万4000世帯にケーブルテレビ

ビス (CATV)

を提供して

市園部・

八木・美山

日

吉町の1

1

同 財

市園 寸

部

町

では

南

丹

ミュニティ

チャンネル。

地域の話

密着した番組作りを心掛けていま

題や人を取り上げるなど、

地域に

30分~、 報番組 田支店の編集担当職員は話します。 介しています」とJA京都園部黒 JAトピックス」と題した情 JA京都では、 からこの番組の中に放送枠を 営農情報や南丹市内各支店 で、 同7時30分~の 同11時30分~、 年金友の会の活動を紹 現在は毎日、 平成 4年の 午後5時 午前6時 1 日 4 口 開

他の地域でも実施を

ターに送付します。 放映開始5日前までに情報セ 用ソフトで映像の編集作業を行 写真を撮るなどし、 園部黒田支店の編集担当職員が専 を終えたら、 めの情報収集を行いました。取 店生産課の小川壮之係長が取材担 壌分析研修会の取材では、八木支 12月27日に開いた八木支店の 研修会の様子をメモしたり、 速やかに原稿を提出 原稿作成のた 材

枠で放送されています。

支店持ち回りで制作

情報番組「JAトピックス」 法人南 丹 市 情 報 セ ①編集会議で、 まかな流れは次の通りです。 取材内容と担当者

② 取 ③原稿(シナリオ)作成、 材

④各支店から園部黒田支店の編)南丹市情報センターに出稿 担当者に原稿を送付

では、 映分の具体的な取材スケジュ ⑥ナレーション収録 などを決めました。 ます。八木支店で開いた編集会議 話し合い、次回1月13日~19日放 番組は、 平成30年1、 毎週土曜日に更新され 2月の内容を ル

> などでは、 ミュニティチャンネルがある地域 頑張っています。 に広く知らせることができるので ての発信力が高まると思 」と小川主任は話します。 実施できると農業に 同じように

材選別 フサポーターなどが担当する) を決定(平均週4本)。 編集(営農指導員やライ 写真素

園部黒田支店

TEL 0771-62-1688 京都府南丹市園部町黒田大木本37 T622-0052

討し作業を行っています。

回

編集会議を行い、

内容を検

その大

が制作をした生の情報を地元の

人 5

取材は大変ですが、

J

Ă 自

-を使

行っています。

月

在はJA京都園部黒田支店内で専 センターで行っていましたが、



取材が行われた土壌分析研修会のようす

管内の若手就農者や未来の担い手(ルーキー)を紹介します。

成し ています。 食の大切さを伝える活動をし FY」では、地域の子どもた をメーンに栽培しています。 ちを対象にお米作りやもちつ き体験などのイベントを行い、 たグルー 近隣の若手農業者と結 プロEA

・就農のきっ かけ

からも続けていきたいです。 故郷である亀岡の自然を生か はと思い就農を決めました。 した仕事ができるので、これ しておくと仕事が広がるので という「生産」の分野も経験 飲食業で働くうちに、

将来の夢

小松菜、花菜、シュンギク

現在の取り組み

始めることを考えています。 思いがあります。具体的には さんの人々に広めたいという 農業と宿泊業を組み合わせて、 してもらうようなサービスを お客さんに田舎暮らし体験を 農業の持つ魅力をよりたく

▼農業の魅力

れ心身ともに疲れていました 毎日の仕事ができています。 ています。以前は激務に追わ 分の心が豊かになったと感じ 会社員から農家になり、 今では心に余裕をもって





MILLIN

谷村 岳志さん (32)

亀岡市余部町在住 就農歴2年 栽培面積:約40a ハウス1棟

<略歴>

1985年 亀岡市に生まれる。

2013年 就農を決意し、亀岡で研修

を始める。

2015年 研修に使用していた現在の ほ場で新規就農者となる。

私のお気に入り



「マルチバーナープロ」

熱を利用してマルチに穴をあける道 具です。昨年の秋に使い始めてから 作業効率がアップしました。



∖ ほ場の様子 //

小松菜は11月末に播種し1月末まで収穫が続 きました。これから春に向けてクウシンサイ やブロッコリーなどを準備します。

農業の

登山

登山が趣味の 両親に連れら れて、子ども の頃からよく 山に登ってい ました。良い 気分転換にな ります。





小松菜の出荷作業

収穫した小松菜をきれいに洗い袋詰 め。1日に100袋ほど仕上げます。



小松菜の収穫

25cm以上の大きさに育ったものをハ サミで収穫します。

* 今日の仕 事

営農指導員の

Ualua菜園牛活

「ゴボウ」の 栽培について



弥栄支店生産課 課長 田中 広之

ゴボウはキク科の野菜です。連作を嫌うので、 4~5年の輪作になるように栽培場所を考え ましょう。キク科共通の害虫も発生するので、 ゴボウを栽培しない間もキク科以外の野菜を 栽培したほうが無難です。

ゴボウは根が長大なものが多く、作りに くいイメージがありますが、短根の品種 を選べば手軽に栽培ができます。今回 は短形ゴボウの栽培を紹介します。

3. 間引き

●本葉1~2枚のときに 間引きを行い2本に します。

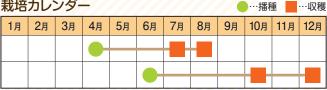


●本葉3~4枚のときに2回目の 間引きで1本立ちにします。

根が深く抜きにくいので、残す 株を傷めないようにハサミなど で地際から切りとって間引い てもよい。



栽培カレンダー



畑の準備

- ●日当たり、風通し、水はけが良く、耕土の深いほ場で 高畝栽培にします。
- ●播種2週間前に1㎡当たり堆肥2kg、セルカ200gを施用 して深く耕します。
- ●播種1週間前に1㎡当たり化成肥料14-10-13を80~ 100g施用し土とよく混ぜて畝立てを行います。
- ●畝はできるだけ高いカマボコ状にして、畝幅60cm、高さ 20cm以上とします。

●間引き後に、化成肥料 14-10-13を1㎡当たり 30~50g追肥し、中耕・ 土寄せを行います。

播種・播種後の管理

- ●発芽を揃えるため種子を一昼夜水に浸水し、水切りを してから播種を行います。
- ●棒きれなどで畝の中央にまき溝をつけ、3~10cm間隔で 一か所に3~4粒ずつ種をまきます。
- ●好光性の種子のため覆土は1cm程度にし、土とよく 密着するようにします。
- ●発芽促進のため、播種後は必ず散水を行い本葉1~2枚 展開時頃までは乾燥に留意し、かん水を適宜行います。

収穫

播種後100日 前後を目安に 大きいものか ら収穫を始め ます。





- 酸性を嫌うので、石灰資材(セルカ・苦土石灰等)で酸度矯正(PH6.5~7.5)を行います。
- 病気では、風通しが悪くなると黒斑細菌病やうどんこ病の発生が増加するため密植は避けます。
- 害虫では、アブラムシ、ネキリ虫に注意。アブラムシは群生すると生育を阻害し、ウイルス病の 原因となるため早期防除を行います。



ます。 霧」は、平成21年6月にオープンして間 き順調な運営をさせていただいており もなく9周年を迎えようとしています。 その間、多くの皆様にご利用をいただ JA京都農畜産物直売所「たわわ朝

目的に、遠隔地からも出荷いただけるよ の広範囲より「たわわ朝霧」へ安全・安 揃えには至っていないのが現状です。 物が売切れている」との声が多く聞か 心・新鮮な農畜産物の安定的な品揃えを れるようになり、満足していただける品 方にかけてご来店されるお客様からは 午後に来たら、欲しいと思っていた品 このような状況を踏まえ、当JA管内 かし、最近では直売所に午後から夕

をお願いいたします。 直売所を彩り、顧客の皆様のニーズにお 応えできますよう組合員各位のご協力 尚、出荷要領などご不明な点のお問い これを契機として、多くの農畜産物が

集荷	7・8月	9~6月
曜日	月・水・金	月・金

月 ・水曜日

Sychological Court of the Rev Diller	
集荷場所	時間
野田川支店 生産課	10:00
網野支店 生産課	10:30
久美浜支店 生産課	11:00
峰山支店 生産課	11:30
丹波支店 生産課	12:30
たわわ朝霧	13:00

金 曜 日

集荷場所	時 間
野田川支店 生産課	11:00
網野支店 生産課	11:30
久美浜支店 生産課	12:00
峰山支店 生産課	12:30
丹波支店 生産課	14:00
たわわ朝霧	14:30



南部

五社めぐり健康を願う

初詣企画「京都五社めぐり」を1月12日に開きました。 部員約80人が参加しました。京都は中国の影響を受け、北 の玄武、東の蒼龍、南の朱雀、西の白虎という四神相応の 考えを基に、風水に基づき造営された都市です。今年は、 京都の東西南北を守護する社と中央を守護する平安神宮を

巡りました。五社 とは上賀茂神社、 松尾大社、八坂神 社、城南宮、平安 神宮です。それぞ れが京都を代表す るパワースポット である各社を巡り、 一年の健康を願い ました。





北部

新春のつどいで親ぼく深める

「新春のつどい」を1月28日、宮津市の天橋立ホテルで開きました。」 A役職員と部員合わせて約100人が参加しました。

オープニングセレモニーでは「Wind Way」によるオカリナと大正琴のア ンサンブルで、会場に花を添えました。JA京都女性部の部長で同JA女 性部北部ブロック長の白数清子さんは「昨年はJA京都女性部の南部と北 部が統合し、府内第一の部員数を有する女性部として新しく歩み始めたが、 まだ産声を上げたばかり。部員の皆さんと共に、多くの方々が培ってこら れた女性部という大地にしっかり根をはり、大きく花を咲かせていきた い」と話しました。

その後のアトラクションでは、ジャグリングや風船パフォーマンス、部 員も参加したマジックショーなどを楽しみました。最後に、各支店長が厳 選したプレゼントが当たるじゃんけん大会を行い、会場は大いに盛り上が りました。





各支店

寄せ植え・アレンジ華やか

各支店で寄せ植えやフラワーアレンジメント教室を

日吉支店女性部は12月25日、フラワーアレンジメン ト教室を同支店で開きました。フラワーアレンジメン トグループの講師の指導で、松やハボタン、ポンポン 菊、ストレチア、千両を生け花の形のようにオアシス に刺していきました。

峰山支店女性部は12月22日、寄せ植え教室を同支店 で開きました。宮津市の宮津農園から講師を招き、松 やハボタン、パンジー、シクラメンなど8種類の花を 四角い鉢にバランスよく配置し、寄せ植えを楽しみま した。









高齢者にみそ届ける

ふれあいグループは12月22日、年に一度の訪問活動を行 い、高齢女性宅に白みそを届けました。白みそは、グルー プ員13人が11月に仕込んだもの。地域ごとに手分けして、1 人暮らしの高齢女性宅37戸を訪ね、近状を聞きながら、白

みそを手渡しま した。グループ 員は「毎年楽し みに待ってもらっ ていて、触れ合 いの時間となっ ている。喜んで もらえて、今後 の励みになった」 と話しました。



園部

靴下でぬいぐるみ作る

女性部手芸サークルは1月18日、園部支店で雑誌「家の 光」平成29年2月号「リメイクぬいぐるみ」を参考に、靴 下に綿を詰めて、顔や胴体を作り、ぬいぐるみを完成させ ました。格好良く形を整えるのが難しく、「短足になったわ」 「私みたいにおデブちゃんになったわ」と笑い声がいっぱい

の楽しい作品作 りとなりました。 作品は、同支店 店舗に今年の干 支「戌」のぬい ぐるみと一緒に 飾り、来店者の 目を楽しませま した。



宮津

こんにゃく手作り

こんにゃく作り教室を1月16日、宮津支店で開きました。部員約30人が参 加。宮津市在住の宇野洋一さんを講師に招き、地元産のコンニャクイモ 7 Kg を粗く切り、箸が通るぐらいにゆでて、ミキサーでつぶしました。熱湯で溶 かした炭酸ナトリウムを、つぶしたイモに粘りが出るまでよく混ぜ、型取り したり手で丸めたりした後、ゆでて完成させました。



女性の皆さんに集まっていただき 毎回いろんなテーマで雑談します





山村 みゆきさん

♥趣味を見つけていきいき過ごす

- ◎河岸 女性部に入っている人達って、たい ていは子育て終わって、これからの人生、 何か楽しみたいと思っているよね!
- ◎山村 そうね。私と河岸さんはコーラスに 去年入ったんやわ。声も出せるし結構楽し い。入ってよかった。
- ◎河岸 先生がいろんな歌を教えてくれるし 心が洗われるっていうのかな?すごい気持 ちよくなる。
- ◎**道家** そうなんや。私もグラウンド・ゴル フ始めて1年目やけど、JAさんのに行かせ てもらったら、結構知り合いもできて。グ ループが結局4つもできて自由がないんや。
- ◎河岸 フフフ!忙しすぎて!?
- ◎山村 運動にもなるしいいやん!
- ◎道家 そう!女性部に入ったことで試合に も初めて出たんや。
- ◎河岸 すごい!



♥隣に座れば、もう友達!

- ◎道家 行事で全然知らん人とね、一緒にな るんやけど。
- ◎河岸 初めて会ったなんて、全然思わんや ん?隣に座ったら、もうそこで友達!違和 感ないよね。すっごい楽しい!
- ◎道家 そうね。1年に4、5回しか会わん でも、毎日会うてるみたいな感じになる。
- ◎河岸 そうそう!
- ◎山村 ほんでも元気やから出られるんやで。
- ◎河岸 元気が大事。元気じゃなかったら絶 対出られんで。
- ◎山村 毎月届く女性部の案内とカレンダー を照らし合わせて、行けるイベントに丸す るのがすごい楽しみ。



道家 操さん

相続対策セミナー

まから帳」も無料で配付しまし 開きました。次世代への円滑な しました。参加者には、JAバ 南部地域の組合員約30人が参加 資産継承に向けて、休日に開催 対策セミナー」を初めて本店で の基本的な仕組みを学ぶ「相続 ンク版エンディングノート「い JA京都は1月20日、 相続税

池田茉以税理士を講師に招き、 と預金の引き出しや不動産の売 分かりやすく説明を受けました。 の相続税対策 言があるとき、 症になったらできないこと②遺 すべきこと」をテーマに①認知 ンター京滋の川嶋喜弘税理士と 相続を争族にしないため、今 川嶋税理士は「認知症になる 遺産分割協議などはできな 般社団法人公益相続支援セ ないとき③農家 ーなどについて

でした。

赤い羽根定期積金」で

セミナーに参加したい」と好評 解決できた。また、このような

う」とアドバイスしました。 うちに遺留分を考えて作成しよ くなる。判断力のあるうちに、 の多い少ないは関係なく元気な 証書遺言』が一番確実で、財産 が大切」と話しました。 誰に任せたいか決めておくこと 池田税理士は「遺言は『公正 セミナー終了後には、講師の

赤い羽根定期積金」に伴う寄

JA京都は、平成28年度の



共済部

質おめでとう

書道・交通安全ポスター コンクール

弁護士による個別相談会も行い

合の中川泰臣弁護士と井越大輔

参加者からは「問題点について

税理士並びに弁護士法人小西綜

けました。 受賞した児童・生徒が表彰を受 募があった中、特別賞や金賞を ポスター706点 (74校)の応 書道8267点(268校)、 ました。府内の小・中学校から 都市南区の新・都ホテルで開き スターコンクールの表彰式を京 府小・中学生書道・交通安全ポ JA共済連京都は1月13

審査に出展されました。受賞者: 各学年の最優秀賞作品が、全国 表彰校は次の通り(敬称略)。 なお、京都府審査で選ばれた

■全国審査

【書道半紙・小学校の部】

2年連続の受贈となりました。 れるもので、27年度に引き続き 著であった法人・団体に贈呈さ 共同募金への寄付活動が特に謙 り表彰を受けました。これは 付に対して、中央共同募金会よ

> 取り組んでいます。 金への寄付を通じて、 平成25年度より赤い羽根共同墓 り組み総額の〇・01%をJA 利用者参加型の社会貢献活動に 付するものです。当JAでは より「赤い羽根共同募金」へ寄 赤い羽根定期積金」は、 組合員・ 取 【書道条幅・小学校の部】

組んでいきたい亅と話しました。 者参加型の社会貢献活動に取り 金融機関として、 岡田理事長は「今後も地域の 組合員・利用

田中3年)

学校賞=宮津市立栗田中学校

|京都府審査 (金賞以上)

京都新聞賞=松浦和花 市立曽我部小6年)

金賞=辻結月(福知山市立惇 明小1年)、志水玲斗(福知山 真希(亀岡市立薭田野小6年) 千翔(福知山市立大正小2年) 市立大正小3年)、久保胡々菜 (亀岡市立城西小5年)、栗林

京都府知事賞=田村倖(南丹

【書道半紙・中学校の部】

学校賞=亀岡市立亀岡中学校 里穂(福知山市立南陵中3年)

佳作=辻結月(福知山市立惇 明小1年)、松浦和花(亀岡市 立曽我部小6年

銀賞=橋本茉歩(亀岡市立大 井小4年)

【ポスター・小学校の部】

佳作=北村勇惺(京丹波町立 ちゃぐりん賞=浅井直緒 丹波町立丹波ひかり小2年) (京

【ポスター・中学校の部】 下山小1年)

金賞=柴田木野(宮津市立栗

【書道半紙・小学校の部】 色亀岡

JA京都中央会会長賞=大槻

·学校賞=宮津市立栗田中学校

金賞=宮前結夏(京都府立福知 山高等学校附属中1年)、小嶋 市立園部中3年)

書道条幅・小学校の部) 京都府知事賞=若山恵麻(亀

岡市立大井小5年

金賞=橋本茉歩(亀岡市立大 JA京都中央会会長賞=足立 悠真(亀岡市立城西小1年)

書道条幅・中学校の部】

井小4年)

京都府教育委員会教育長賞= 学校附属中3年) 髙木愛友(京都府立園部高等

金賞=西田瑞希(亀岡市立亀 岡中1年)、川戸杏優 立園部中3年) (南丹市

【交通安全ポスター・小学校の部】 京都新聞賞=浅井直緒(京丹 京都府警察本部長賞=北村勇 惺(京丹波町立下山小1年)

金賞=井上萌 (亀岡市立亀岡 小5年) 波町立丹波ひかり小2年)

【交通安全ポスター・中学校の部】 京都府知事賞=柴田木野(宮 津市立栗田中3年)

全国審査「ポスター・小学校の部」でちゃぐりん賞に 輝いた浅井直緒さんの作品

岡 広

整枝せん定学ぶ





東久保副主査から整枝せん定方法を学ぶ部会員

平和

畜産酪農部

均 福知山市で初せり市

から105頭が出場し、 家畜市場で開かれました。 市が1月12日、福知山市の中丹 京都府での和牛子牛の初せり J A京 府内

間地から平地まで広く、

特に山

開いていますが、亀岡管内は山

研修会は毎年1月中旬以降に

員11人が参加しました。 部長のほ場で開きました。 26日、丹波くりのせん定研修会

丹波くり部会亀岡支部は12月

を亀岡市本梅町の上原嘉文前支

間地では降雪などの恐れもあり

和牛子牛の初せり

望があったため、約1か月早い 早い時期に研修会を開くよう要

開催となりました。

人副主査を講師に招き、

若い木

府南丹広域振興局の東久保昭

が参加しました。 確認などが目的。部会員、 小豆省力機械化部会

選果場を見学して、 案内で平成29年6月に完成した しました。 小田垣商店の降矢剛弘課長の 意見を交換

部会の小豆農地の70%は、

き取り、

上司と連携して警察へ

声を掛け、

ある初せりとなりました。 頭数も昨年よりも増加し、 都管内からは84頭が出場しまし 高値で推移しました。 取引価格は平均6万6千円 出場 活気

いただきました。 信をさらに進める」とあいさつ けても優秀な京都府産和牛の発 た和牛が認められる素晴らしい を修めた。全国に京都で産まれ で2位に入るなど輝かしい成績 川泰宏会長が「昨年は和牛全共 年となった。今年は海外に向 JA全農京都運営委員会の中

先進地の視察などを行っていま 向けて、せん定や接ぎ木研修会 アドバイスしました。

部会では、良質な栗の増産に

い枝であっても必ず切ろう」と 残す枝に影を作る枝は素晴らし の枝を残すかと考えると難しい。 けました。東久保副主査は「ど 後の栽培管理について指導を受 を中心とした整枝せん定や、

福知山 支店

選別後重 見交換会開く 量を確 認

A全農京都、JA京都の計14人 丹西農業改良普及センター、 品質調整や選別後の重量結果の 舗・小田垣商店で開きました。 庫県篠山市の黒大豆や小豆の老 会は1月16日、意見交換会を兵 福知山支店小豆省力機械化部 、府中

昨

を述べ、

謝を述べました。小田垣商店は 穫を諦めかけていましたが、 年10月の台風21号で冠水し、 小豆の収穫・出荷に対する感謝 状況だったが購入の話をいただ 田垣商店に「収穫を諦めていた Aグループや普及センター、 上旬に収穫しました。 穀業者からの要望に応えて12月 一定の収益を確保できた」と感 植原勇部会長や参加者は、 前向きに収穫作業を行い、 雑 収 J

思統一を図りました。 収量向上を目指します。 に喜ばれるよう頑張ろうと、意 同部会は30年度、面積確保と 実需者

現状と、金融機関との連携によ

この他、

府管内の特殊詐欺の

収量増加を要望しまし

網野支店

自 危 一防犯訓 管理の 競練を実施の意識向上 意識

向上に努めることが目的。 力を養うとともに、防犯意識の 練を同支店で行いました。有事 警察署の指導の下、 に備え、対応力や洞察力、 同訓練は、携帯電話をかけな 網野支店は1月10日、京丹後 自主防犯訓 判断



京丹後警察署の指導で自主防犯訓練を行う 網野支店

ど、注意深く周りを見る行動が つけ、追い掛けて声を掛けるな 込んでいた挙動不審な男性を見 に誘導後、 通報する設定で行いました。 同支店職員は、男性客を店内 店舗の外からのぞき

いて指導を受けました。 レイングを行いました。その後、 特殊詐欺遭遇顧客になりすまし 取れました。 対応の仕方のポイントなどにつ た防犯協会員を相手にロールプ 訓練後、窓口担当職員2人は

資料を見ながら説明を受けまし る水際対策の効果などについて 職員の危機管理の意識向

という時に冷静な対応ができる も自主防犯訓練を通して、いざ 上に努めていきたい」と話しま 藤田政巳支店長は「これから イベントや教室、農作業の話題など、JA京都管内の出来事をレポートします。

久美浜支店は

1 户 12

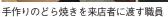
H ほ h

わ か

手作りどら焼き」を振る舞いま

職員が来店利用者全

ŋ 来店者にどうぞ



が楽 菓み 子 釣 n

とが目 重に釣り上げていました。 吊ったお菓子は全て持って帰れることか でニーズを探り、 店で開きました。 下を対象に「冬休みお楽しみ会」を同支 JA共済キャンペーンとして、 ントを企画して、 宮津支店は12月25日から1月5日まで たくさん持って帰ろうと一つ一つ慎 菓子釣りに アンケート協力者の子どもに 1分間の時間制限の間 挑戦してもらいました。 次世代層への来店イベ 取引拡大につなげるこ 参加者へのアンケー



は「こんなに大きいどら焼きは食べたこ いた「どら焼き」を手にした利用者から

甘いものを食べると幸せにな

定期貯金キャンペーンの一環。

職員が焼

同企画

昨年12月末まで行っていた

お菓子の釣り上げを楽しむ子ども

新しい取り組みのヒントがある。

大切に

していきたい」と語りました。

ました。瀬尾隆弘支店長は「今年初めて

どら焼きの他にも抹茶や甘酒、 などのサービスも行い、大変にぎわ

コ

職員さんが作るからおいし

い」と好

イベントで、

多くの方に来店いただき お客様との会話の中には



2018.2 vol.191 ぱあとなぁ~ 12

TEL. 0772-62-6666

JAバンク京都のキャッシュサービスは 手数料無料のATMが増えて ますます便利になりました!!

JAバンク京都は、手数料無料のATMが全国約96,500台! 大手コンビニエンスストアでも入出金手数料が無料でご利用いただけます。





- ●上記はJAバンク京都のキャッシュカードを ご利用の場合です。
- ●ご利用時間はATMにより異なります。
- 無料ご利用時間帯以外のご利用には、 所定の手数料が必要となります。
- ●残高照会は終日無料です。
- ●詳しくはお取扱いJA、またはご利用ATM の掲示等でご確認ください。
- ●コンビニエンスストアの一部店舗 においては、ATMが設置されて いない場合、金融機関が直接 ATMを設置している場合、他 ATM運営会社のATMが設置さ れている場合等がございます。詳 しくはご利用のATMの掲示等で ご確認ください。

提 携 A	金	融機関等	・人 JAバンク	・人 JAバンク (府外)	三菱東京UFJ銀行	♪・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	ご セブン銀行	1 ATM ローソンATM ② net イーネットATM	その他MICS提携 (京都銀行・信金等)
T M			約150台	約12,200台	約8,100台	約27,500台	約23,300台	①約11,800台	_
のサ	1	平成29年) 3月末現在)					·	②約13,500台	
	お	取引内容	入出金	入出金(注)	出金	入出金	入出金	入出金	出金
ビス	お取ら	平 日	8:00~21:00	8:00~21:00	8:00~21:00	8:00~21:00	8:00~21:00	8:00~21:00	8:00~21:00
内	お取引可能時間	土曜日	8:00~21:00	8:00~21:00	8:00~21:00	8:00~21:00	8:00~21:00	8:00~21:00	8:00~21:00
容	時間	日曜·祝日	8:00~21:00	8:00~21:00	8:00~21:00	8:00~21:00	8:00~21:00	8:00~21:00	8:00~21:00

●お取引可能時間は最長で表示しており、一部稼働時間が短いATMがございます。注)JFマリンバンクは、出金のみとなります。

(平成29年10月2日現在)

■ JAバンクをご利用のお客さまへ

平成30年(2018)

は、ATMなどのサービスを 第システムの更改にともない、誠 に勝手ながらATM・JAネットバン ク等のサービスを一時休止させ 時休止させていただきます。

ていただきます。ご不便をおかけ しますが、何卒ご理解とご協力を 賜りますようお願い申しあげます。

休止させていただくサービス



JAバンクのATM JAバンクのATMを利用した、 入金や出金、残高照会、振込・ 振替など、すべてのサービス



JAネットバンクサービス パソコン・スマートフォン・携帯電 話を利用した、残高照会や振込・ 振替など、すべてのサービス



コンビニ等のATM

JAキャッシュカードによるセブン銀行、ゆう ちょ銀行、その他提携金融機関やコンビニ 等のATMを利用したすべてのサービス



デビットカードサービス

デビットカード機能がついたJA キャッシュカードによるJ-Debit 加盟店での代金決済



瑞穂支店

もも ちゃん (4)

よく食べ、よく寝て、よく笑う、我が 家のやんちゃなお姫様♡ これからも お腹いっぱい、夢いっぱい、笑顔いっ ぱい、元気に大きくなってね♡



弥栄支店

悠聖 くん(5)

走るの大好き、虫とりも大好き、元気 いっぱいわんぱくな悠聖くん。これか らもお姉ちゃん、弟と仲良く元気に成 長してね。

「えがお写真館」は、JAのこども共済にご加入で就学前のお子さんを紹介しています。

お子様の教育資金の準備にJAのこども共済



何より

びだといいます。達してくれることが の老人ホー また来て また来てね」の声が励みになど舞踊のショーを開くことも、レードマークの角出し帯姿で 個 人の活動として地 ムや病院を訪問

曲の情報を取り入れたり、教え、各教室には月1回ずつ赴き、演歌の歌唱法を指導。自分も一演歌の歌唱法を指導。自分も一次の生徒として共に勉強すると りと忙しいですが、それが生きるポイントを曲ごとに整理した ランティアとして10か舞踊や歌を習い始め、 る活力になっており、 か所 生徒 のカ が

歌生 を 徒 教 1 Ž 上 続 達 を It る 喜 び

13



JA共済

/ol.35



アマチュア歌手として多数 の受賞歴をもち、CD制作 も行う。網野支店女性部で もカラオケ講師を務める。

JA京都12月末の事業概況

7

りましたが、 くださる方々に

念しかけ

たことも 待ってい

ボランティア活

て 一 日

でも長く活

感

動謝

- ……… (正 2万4,276人・准 2万8,413人)
- ●貯 金 残 高…………………………………… 4,336億1,262万円
- ●貸出金残高………………………417億7,737万円
- ●販売品取扱高………………… 72億6,487万円 (うち酪農センター取扱高 ……24億5,477万円) ●販売品販売高…………………1億9,357万円 ●購買品取扱高……………………… 30億5,445万円

(うち酪農センター取扱高 …… 8億6,998万円)

18 D 6 15 2 12 19 21 10 16 13 20 17 11 4 В

●先月の答え

「フキノトウ」 (ふきのとう)

●応募総数

285通 (正解者280通)

'	゜ウೣ	キ		₽	¹⁸ ナ	²¹ カ
	⁷ □	ン	٦)		゚ヅ	 c
シシ	П			15ツ	١	ウ
ユ		10 	丰	3		セ
³ ク	⁸ チ	バ	シ		²⁰ ア	7
ر م	エ		ıΞΠ	步	ウ	
5ク	ス	リ		¹⁷ オ		Ŧ

●当選者

(亀岡中部

並河久義さん

福知山東部

・田中裕美さん

小畑 敏子さん(美山) 芦田きみ子さん(日吉) 山根はなえさん(丹波)

上田嘉代子さん(福知山東部) 谷口由美子さん(亀岡西部)

正さん (亀岡大井) 森 村上 瑩治さん(保津) 森田 芳子さん(伊根)

政憲さん(大宮) 水口

向仲 文子さん(宮津府中)

クロスワード

アタマのタイソウ

重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

テのカギ

- 在校生の送辞に対する卒業生の返事
- 15日間ある大相撲なら8日目
- キを焼く前にオーブンを-
- ーに向けて受験勉強しています
- 日によって値段が変わるメニュー にはこう書かれます
- 12 宇野重吉と寺尾聰、渡辺謙と杏
- 国民の三大――は教育・勤労・納税 です
- 食材をいぶして作ります
- 石原裕次郎のヒット曲 -よ今夜 18 も有難う』
- 20 豚カツの衣の一番外側
- 21 永世中立国として有名。首都はベルン

コのカギ

- お内裏さま、五人ばやしといえば
- 胸びれを広げて滑空します
- -学生、修道-
- ラディッシュとも呼ばれます
- 水を多めに入れて炊いた米
- ドライバーで締め付けます
- とっくりを持ってお――した 10
- 円を描くときに使う文房具
- 大、小、裸から連想される穀物は
- 定規を使うときれいに引けます
- クルミやドングリが似合う小動物

郵便はがきに答え・住所・氏名・年齢・電話番号、「ぱあとなぁ~」やJA京都に 対するご意見などを書いて、2月26日(月)までに〒621-0806 亀岡市余部町 JA京都本店・くらしの活動部あてに送ってください。正解者の 天神又2番地 中から10人の方に粗品をプレゼントします。当選者の発表は、「ぱあとなぁ~」 3月号誌上でさせていただきます。なお、ホームページ「ご意見・お問い合わせ」欄 からもご応募いただけますので、必要事項をご記入の上、どしどしご応募ください。

本誌にお寄せいただいた個人情報は、誌面作りやプレゼント品の発送に利用させていただきます。 また、お寄せいただいたご意見・ご感想やイラストは「お便り紹介」のコーナーに掲載させていただく

して、 家でも を思い出しました。 労されたの とんど手作業だったようで、 心 あ 昨 I 年 何回 普 む 10 月 の台風 か苦労して刈り 台風で稲が水に浸かっ だと胸が痛みました。 の記事を拝見しまし (被害に遭 取り つ た 大変ご苦

わが

たり

したの

田中邦代さん

瑞穂・ 友金初枝さん

丹波 谷内佳子さん

1)

です。 を祈っております。 も農業の6次産業化で成功されること れる若者がおられることは心強 なっている折、 もらって _ してください ぱ は あ 1月号の籾山宜隆さん、 غ います。 いつもほほえましく読ませて な あ S 新たに農業に取り組ま の 農業後継者が少なく 農業の未来像を 新 京 の ぜひと ル いこと +

6

うございました。 堀井五百子さん

ころが 出てポットで成長を見守りました。 大変ですが書いてあるように肥料をや 7月に播種したところ、 いるようで、 生活」のアスパラガスの栽培について ,様子を見たいと思います。 ぱあとなぁ~1月号「いきいき菜園 我が家のために教えていただいて 12月に畑 保存版としました。 へ植えてしまったので たくさん芽が あり がと 昨 ع

た。 芽を出 井戸 るの くお 近所の人が水を汲みに出掛けていま 手押しで水を出す、 ンプがついていて、 家の前に古い 今では電気ポンプを取り付けて , の いしいですね。 周りに春になるとふきのとうが します。 そんな風情もなくなりました。 井戸 天ぷらにするとほろ苦 通りかかった人や 通称ガッ があります。 ・チャン ポ は

た。

ほ 喬

遷

15 ぱあとなぁ~ 2018.2 vol.191

131き

0

JA京都の組合員になりませんか?

あなたも組合員になって、JAを利用し運営に参加しませんか?

現在、組合員の家族としてJAの事業を利用されている方も組合員加入をお勧めしています。

事業内容のご紹介

JA京都は、地域農業を支える事業に全力を尽くすとともに、地域のくらしに関わる事業も幅広く行っています。

	新社会人	結婚	誕生・子育て	退職·老後			
ライフイベント	車の購入	マイホーム			万一のとき		
ATTACK AND A							
JAバンク							
		住宅ローン					
			教育ローン	退職金運用、年金受取			
	i	農業関連	車ローン		" "		
	i	生命共済、医療共済、	がん共済、年金共済		各種共済金の受取		
10.415	·	自動車共済、	自賠責共済		交通事故対応		
JA共済			建物更生共済		災害支援活動		
			こども共済	介護共済			
** # O# CB		営農指導、地元	農畜産物の出荷				
営農·購買							
たわわ朝霧		地元農畜産物の	販売、地産地消		組合員になって JAを利用しませんか? さまざまな特典が		
		『家の光』、『やさ	い畑」、『地上』		あるんです!		
情報·出版			『ちゃぐりん』				
		日本農	業新聞				
		JA京都広報誌『	゚ぱあとなぁ~ 』	The state of the s			
詳細は、お近く	の支店へお問い合材	へんへんへん oせください。		宮津支店 資金共済課共済係 山根 央子			
				山依 央ナ	lains and series		



今月のレシピ

豚ヒレ肉のソ

九条ねぎとシイタケの クリームソース

レシピの考案●料理家・管理栄養士/吉村雅子先生

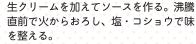
材料(4人分)

[調理時間20分]

豚ヒレ肉	350g
植物油	適量
九条ねぎ	1束
シイタケ	6枚
酒	大さじ1
生クリーム・・・・・・・・	200cc
悔・コショウ	冬滴暑

作り士

- 1. 豚ヒレ肉は食べやすい厚さに切り、両面 に塩・コショウをしておく。
- 2. 九条ねぎは斜めに切っておく。
- 3. シイタケは石突きを取り除いて薄切りにする。
- 4. 小さめの厚手の鍋に植物油を入れて中火にし、九条ねぎを炒める。少ししんなりしてきたらシイタケと酒を加え、続いて



- 5. フライパンに植物油をひいて中火にし、 豚ヒレ肉の両面に焼き色がつくまで焼く。
- 6. 皿に 5 をのせ、温めた 4 のソースを上からかける。

(3月の訪問日) 3月17日の第3土曜日です